

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil perancangan dan pengujian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. *Body Mass Index (BMI)* merupakan angka yang menyatakan perbandingan berat badan terhadap tinggi badan yang dapat digunakan untuk mengontrol berat badan sehingga dapat mencapai berat badan normal. Dengan rumusan 
$$BMI = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan (m)} \times \text{Tinggi Badan (m)}}$$
 sehingga dapat dikategorikan menjadi 4 (empat) bagian yaitu kurus (<18.5), normal (18.5 – 24.99), kelebihan (25 – 29.99) dan obesitas (>30).
2. Hasil yang diperoleh dari rancangan aplikasi *Body Mass Index* ini berupa hasil berat badan, status *Body Mass Index* dan rekomendasi pola hidup sehat.
3. Tingkat presisi alat sesuai dengan persentase yaitu 0.972%. Hal ini dikarenakan alat berjalan dengan baik berdasarkan dari data hasil pengukuran.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang diberikan penulis adalah sebagai berikut:

1. Untuk perkembangan selanjutnya diharapkan dapat memberikan fitur – fitur baru seperti dapat mengukur tinggi badan secara otomatis.
2. Dapat menambahkan jenis olahraga apa saja yang sesuai dengan status *Body Mass Index*.
3. Diharapkan dapat memberikan desain yang lebih cantik dan menarik lagi.