

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini ialah

1. Pembuatan kefir umbi bit yang sesuai dengan karakteristik kefir dapat dibuat dengan variasi terendah 8%w/w penambahan gula dan dosis starter dapat divariasikan dari 3-9%w/w.
2. Komposisi terbaik pada pembuatan kefir dari umbi bit yang sesuai SNI ialah ialah dengan penambahan gula 12%w/w dan dosis starter 3%w/w dengan pH 3,6; kadar alkohol 1,286%; total asam tertitrasi 0,270%; kadar protein 1,309%; dan kadar gula 10,9% brix.

#### **5.2. Saran**

Saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya ialah

1. Menentukan lama penyimpanan produk fermentasi kefir
2. Menentukan bahan yang cocok dalam pengemasan produk kefir umbi bit