

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

1. Suhu dan waktu optimum pada proses pengeringan daun sirsak diperoleh pada variasi suhu 50°C dan waktu pengeringan selama 150 menit dengan nilai kadar air sebesar 7,84%, kadar abu sebesar 5,88%, IC₅₀ sebesar 40,79 ppm.
2. Hasil analisis kualitas teh herbal daun sirsak yaitu kadar air dan kadar abu terdapat 7 sampel dari 9 sampel yang memenuhi SNI 3836: 2013. Sedangkan antioksidan terdapat 3 sampel dengan IC₅₀<50 ppm yang menandakan aktivitas antioksidannya sangat kuat, dan 6 sampel dengan IC₅₀ 50-100 ppm berarti aktivitas antioksidannya kuat. Uji organoleptik dari segi warna, aroma, dan rasa untuk semua sampel memenuhi standar SNI 3836: 2013.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil evaluasi terhadap penelitian yang telah dilakukan, disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan pengujian aktivitas antioksidan pada teh herbal daun sirsak dengan metode pengeringan menggunakan sinar matahari.