

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Komposisi optimum yang didapatkan sesuai dengan SNI Teh Herbal Daun Mangga yaitu pada penambahan serbuk kayu manis 2% jam dan lama pengeringan 1,5 jam.
2. Kadar air, kadar abu dan antioksidan berpengaruh pada kualitas produk teh. Nilai kadar air yang terendah terdapat pada sampel dengan waktu pengeringan 1 jam dan kayu manis 2%, nilai kadar abu dan antioksidan tertinggi terdapat pada sampel dengan waktu pengeringan 2 jam dan kayu manis 6% serta sampel yang paling disukai panelis ialah pada sampel 1,5 jam pengeringan dan kayu manis 4%. Seluruh sampel dengan variasi berbeda mengandung senyawa flavonoid dan fenol.
3. Didapat produk teh herbal yang baik dengan kombinasi kayu manis sesuai menurut SNI.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variasi komposisi komponen dalam pembuatan produk Teh Herbal Daun Mangga dalam menentukan umur simpan teh herbal dengan penambahan serbuk kayu manis.