

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Bibir merupakan salah satu bagian wajah yang sensitif dan tidak memiliki pelindung. Akibatnya bibir sangat rentan akan kering dan pecah – pecah apabila terpapar langsung dengan udara dingin maupun panas yang berlebihan. Selain tidak enak dipandang, bibir kering dan pecah – pecah juga menimbulkan rasa nyeri dan tidak nyaman. Sehingga memerlukan pencegahan serta merawat bibir dengan menggunakan *lip balm*. *Lip balm* merupakan salah satu kosmetik dengan komponen utamanya berupa lilin, lemak, dan minyak dari ekstrak alami yang bertujuan untuk mencegah terjadinya kekeringan pada bibir dengan meningkatkan kelembapan bibir dan melindungi pengaruh buruk pada bibir (Nazliniwaty dkk., 2019).

Produk kosmetika berupa *lip balm* dari bahan alami sangat diminati oleh setiap wanita jika diolah dengan mengutamakan kesehatan untuk bibir serta pembuatannya dari bahan yang aman tanpa efek samping. Bahan alami serta zat pewarna yang dapat digunakan untuk pembuatan produk *lip balm* salah satu contohnya ialah dengan menggunakan pewarna alami yaitu dari buah bit.

Buah bit merupakan sumber mineral yang baik. Buah bit terdapat mineral dan vitamin yang bermanfaat yaitu beta-karoten, asam folat, vitamin C dan B6. Bit memiliki kandungan antioksidan yang disebut dengan betalain yang diklasifikasikan menjadi betasianin yang berwarna merah keunguan dan betasantin yang berwarna kuning jingga yang keduanya terdapat dalam bit (Nanda, 2014).

Bit memiliki konsentrasi betalain yang tinggi yang sering digunakan sebagai pewarna atau sebagai bahan tambahan pangan karena dapat meningkatkan kesehatan. Betalain merupakan zat yang dapat larut dalam air yang memiliki fungsi antimikroba, antivirus dan dapat menghambat proliferasi dari sel tumor. Betalain stabil dan cocok pada makanan dengan pH rendah atau asam (Mutiara, 2014).

Buah bit (*Beta vulgaris L.*) atau yang biasa dikenal dengan akar bit merupakan tanaman yang mirip umbi – umbian dan termasuk kedalam famili *Amaranthaceae*. Tumbuhan buah bit banyak dijumpai di Eropa, Amerika, dan sebagian Asia. Bit memiliki ciri fisik berupa umbinya yang berbentuk bulat seperti kentang dengan wara merah ungu gelap, apabila dipotong sangat tampak jelas terlihat garis putih – putih dengan warna merah muda (Nanda, 2014).

Bit juga mengandung vitamin C sehingga kandungan antioksidan pada buahnya dapat mencegah penyakit kanker. Selain antioksidan yang tinggi, buah bit memiliki komponen utama yaitu pigmen betasianin yang memberikan warna merah keunguan (Wibiwanto, 2014). Buah bit memiliki aktivitas antioksidan yang kuat sehingga peneliti mengharapkan produk yang dibuat dapat mencegah serta menghambat masalah bibir seperti bibir kering dan pecah-pecah. Untuk itu sangat diutamakan menjaga kelembapannya agar terhindar dari bibir pecah-pecah ataupun kering.

Seiring perkembangan zaman maka penelitian ini membuat *lip balm* dengan memberi warna. Dengan berbagai macam warna yang akan menjadi minat masyarakat agar tertarik untuk memilih *lip balm*. Maka tujuan dari tugas akhir ini adalah untuk membuat *lip balm* atau pelembab bibir dengan pemanfaatan ekstrak buah bit sebagai pewarna alami serta mengatasi permasalahan bibir pada masyarakat.

1.2. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Bagaimana pengaruh konsentrasi ekstrak pewarna alami buah bit terhadap kualitas *lip balm*?
2. Bagaimana kualitas *lip balm* jika dibandingkan dengan syarat mutu lipstik dalam SNI 16-4769-1998?

1.3. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Mendapatkan konsentrasi ekstrak buah bit sebagai pewarna alami terhadap *lip balm* yang terbaik.
2. Menentukan kualitas *lip balm* jika dibandingkan dengan syarat mutu lipstik dalam SNI 16-4769-1998.

1.4. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah :

1. Memberikan informasi mengenai penggunaan buah bit sebagai ekstrak pewarna alami dalam pembuatan *lip balm*.
2. Menghasilkan suatu produk olahan dari buah bit menjadi produk yang bernilai tinggi dengan membandingkan produk *lip balm* yang didapat di pasaran.
3. Memberikan informasi kepada pembaca tentang pembuatan pelembab bibir atau *lip balm* dari sari buah bit sebagai pewarna alami.