

**PENGARUH MEDIA SOSIAL INSTAGRAM  
TERHADAP GAYA HIDUP MAHASISWA  
STUDI KASUS JURUSAN ADMINISTRASI BISNIS**



**LAPORAN AKHIR**

**Dibuat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Jurusan Administrasi Bisnis  
Politeknik Negeri Sriwijaya**

**OLEH :**

**DAMARA SALSA BILLA**

**NPM 062030601543**

**POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA**

**PALEMBANG**

**2023**

**PENGARUH MEDIA SOSIAL INSTAGRAM  
TERHADAP GAYA HIDUP MAHASISWA  
STUDI KASUS JURUSAN ADMINISTRASI BISNIS**



**LAPORAN AKHIR**

**OLEH:**

**DAMARA SALSA BILLA**

**NPM 062030601543**

**Menyetujui,**

**Palembang, Agustus 2023**

**Pembimbing II,**

**Pembimbing I,**

**Fety Maretha, S.E., M.M**

**NIP 198203242008012009**

**Fernando Africano, S.E.I.M.Si**

**NIP 198704292020121004**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan**

**Administrasi Bisnis,**

**Dr. Heri Setiawan, S.E., M. AB., CPMA.**

**NIP 19760222200212001**

**Koordinator Program Studi**

**D. III Administrasi Bisnis,**

**Fety Maretha, S.E., M.M**

**NIP 198203242008**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Damara Salsa Billa  
NPM : 062030601543  
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis/D.III Administrasi Bisnis  
Mata Kuliah : Character Building & Team Development  
Judul Laporan Akhir : Pengaruh Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Mahasiswa  
Studi Kasus Jurusan Administrasi Bisnis

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan yang saya buat dengan judul sebagaimana tersebut di atas beserta isinya merupakan hasil penelitian saya sendiri.
2. Laporan Akhir ini bukanlah plagiat/salinan Laporan Akhir milik orang lain.
3. Apabila Laporan Akhir saya plagiat/menyalin Laporan Akhir milik orang lain maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan Laporan Akhir beserta konsekuensinya.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk diketahui oleh pihak pihak yang berkepentingan.

Palembang, 29 Agustus 2023

Yang Membuat pernyataan



Damara Salsa Billa  
NPM 062030601543

## LEMBAR PENGESAHAN





Nama : Damara Salsa Billa  
NPM : 062030601543  
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis/ D.III Administrasi Bisnis  
Mata Kuliah : Character Building & Team Development  
Judul Laporan Akhir : Pengaruh Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Mahasiswa  
Studi Kasus Jurusan Administrasi Bisnis

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Laporan Akhir Jurusan Administrasi  
Bisnis Program Studi Administrasi Bisnis  
dan dinyatakan LULUS

Pada hari:

Tanggal: 29 Agustus 2023

### TIM PENGUJI

No	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Dewi Fadila, S.E., M.M Ketua Penguji	(  )	04/09/2023
2.	Dr. Heri Setiawan, S.E., M.A.B., CPMA Anggota Penguji	(  )	04/09/2023
3.	Fetty Maretha, S.E., M.M Anggota Penguji	(  )	09/09/2023
4.	Ummasyroh, S.E., M.Ed.M Anggota Penguji	(  )	09/09/2023

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

**“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui, ”**  
**(QS Al-Baqarah: 216)**

**“Jadilah kuat untuk segala hal yang membuatmu patah”**  
**-Penulis-**

**Penulis Persembahkan Kepada :**

- 1. Kedua Orangtuaku**
- 2. Saudara dan saudariku**
- 3. Sahabat sahabat seperjuanganku**
- 4. Almamater Kebanggaanku**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadiran Allah S.W.T., yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Akhir ini dengan lancar. Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III pada Jurusan Administrasi Bisnis Program studi Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya.

Laporan ini berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Mahasiswa Studi Kasus Jurusan Administrasi Bisnis” yang membahas tentang pengaruh penggunaan media sosial terhadap gaya hidup dari mahasiswa Politeknik Negeri Sriwijaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan akhir ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu saran kritik sangat diharapkan. Semoga laporan akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya untuk Politeknik Negeri Sriwijaya

Palembang, Agustus 2023

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir. Adapun terwujudnya laporan ini adalah berkat bantuan, dukungan, pengarahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ing. Ahmad Taqwa, M.T., selaku Direktur Politeknik Negeri Sriwijaya.
2. Bapak Dr. Heri Setiawan, S.E., M.A.B., selaku Ketua Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya.
3. Ibu Dr. Marieska Lupikawaty, S.E., M.M., selaku Sekretaris Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya.
4. Ibu Fetty Maretha, S.E., M.M. selaku Ketua Program Studi Diploma III Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya. Dan selaku dosen pembimbing satu yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan pengarahan di dalam penulisan laporan akhir ini. Terima kasih ibu, atas pembelajaran berharganya selama bimbingan. Mohon maaf jika saya banyak salahnya. Nanti cerita cerita selama bimbingan bakalan jadi cerita yang tak pernah bosan saya ingat karna disana banyak hal baru yang saya pelajari. Terima kasih panjang umur sehat selalu ibu
5. Fernando Africano, S.E.I., M.Si., selaku dosen pembimbing dua yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan pengarahan di dalam penulisan laporan akhir ini. Terima kasih banyak bapak atas kepeduliannya terhadap laporan saya. Maaf jika selama bimbingan saya sering kali lambat merespon pertanyaan bapak seputar laporan saya. Terima kasih sudah sering mencari saya disaat saya menghilang mengerjakan laporan saya pak. Panjang umur sehat selalu pak
6. Terimakasih kepada bapak Muhammad Soli dan Ibu Sulfaliah selaku orangtua tersayang penulis yang telah mendukung mimpi anaknya dan rela berkorban apapun dan selalu memberi dukungan dalam bentuk apapun.

7. Terimakasih kepada saudari saya Donna Oktarina Saputri dan suaminya Rio Walanda Saputra, serta adik saya Delfi Raisya dan keponaan saya Fauzan Yudistira dan calon adiknya. Terimakasih atas kontribusi doa dan dukungannya kepada penulis.
8. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah mampu berdiri sendiri dari awal hingga akhir. Terima kasih sudah sekuat itu hingga hari ini. Semoga esok lebih kuat dan tegar lagi. Semoga segala tangis kemarin segera diganti allah menjadi hal yang terbaik. Aamiin Ya Allah
9. Terima kasih kepada Tresa Yulia Sisilia dan Dinda Ayu Kinanti sebagai sahabat saya sedari smk. Terimakasih hingga saat ini kalian tetap memberi semangat, menanyakan kabar, serta selalu meluangkan waktu untuk sekedar bertemu sebentar sekalipun saya paling sering absen dikarenakan jarak yang jauh. Terimakasih sudah rela mengantar jemput saya dari tanjung – muaraenim. Semoga kita bertahan lama.
10. Terima kasih kepada Dastin, Icha, Ulva, Uni sari, Dira, Kak Yongki, Araaf, dan Tepu, sebagai teman teman tersayang saya semasa di UKM Simpony hingga saat ini. Terimakasih sudah mau sama sama bertahan sejauh ini. Tetaplah bertahan meskipun banyak hal yang melelahkan diperteman ini. Semoga kita dipertemukan kembali dan tetap ingat satu sama lain diversifikasi yang lebih baik lagi. Sekali lagi terima kasih.
11. Terima kasih kepada Vera, Rizka, Rizky, dan Putra sebagai teman teman terkasih saya sedari maba. Terimakasih yaa sudah bertahan sampai semester akhir ini. Semoga kita dipertemukan lagi dengan suasana dan keakraban yang sama.
12. Terima kasih kepada semua pihak pihak yang membantu penulis menulis laporan akhir ini seperti teman satu kosan saya, teman satu bimbingan, teman teman GenBI, teman teman SIMPONY, tebing senja, kopi dari hati, kakak kakak fotocopy an, bapak gojek/gocar/gofood dan masih banyak lagi. Terimakasih telah bersedia membantu dan selalu mendengarkan tangisan serta cerita suka cita penulis saat menyelesaikan Laporan Akhir ini. Semoga kebaikan tetap dibalas kebaikan.



*13. Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

Dalam penulisan laporan akhir ini penulis merasa jauh dari kata sempurna hal ini dikarenakan terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Demikianlah yang dapat penulis sampaikan. Atas segala bantuan dari semua pihak penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Palembang, 29 Agustus 2023

Penulis

## ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh apa saja pengaruh dari penggunaan media sosial Instagram tersebut terhadap gaya hidup mahasiswa Politeknik Negeri Sriwijaya studi kasus jurusan administrasi bisnis dengan judul penelitian “Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Gaya Hidup Mahasiswa Studi Kasus Jurusan Administrasi Bisnis”. tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh penggunaan Sosial Media Instagram terhadap gaya hidup Mahasiswa di Politeknik Negeri Sriwijaya Studi Kasus Jurusan Administrasi Bisnis. Metode analisis data yang dilakukan adalah analisis kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan metode analisis uji validitas, realibitas, hipotesis dan regresi linear sederhana. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, mengenai Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Mahasiswa Studi Kasus Jurusan Administrasi Bisnis dapat disimpulkan bahwa nilai statistik secara parsial ( Uji t) diketahui nilai signifikan untuk variabel Media Sosial (X) sebesar  $0,000 < 0,05$ , jika nilai signifikansi  $< 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima sehingga variabel Media sosial berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap gaya hidup. Hal ini dapat dibuktikan dengan koefisien R square sebesar 0,503 yang berarti bahwa sosial media memiliki pengaruh sebesar 50,3% terhadap gaya hidup mahasiswa administrasi bisnis politeknik negeri sriwijaya. Sedangkan sisanya 49,7% dipengaruhi oleh faktor faktor lain. Berdasarkan hasil penelitian didapat regresi linear sederhana yaitu  $Y = 3,104 + 0,460X$ . Hal ini menunjukkan bahwa media sosial berpengaruh terhadap gaya hidup mahasiswa administrasi dimana jika media sosial mengalami kenaikan satu kesatuan, maka nilai gaya hidup bertambah sebesar 0,460 atau 46%. Media sosial berpengaruh terhadap gaya hidup mahasiswa administrasi bisnis politeknik negeri sriwijaya disebabkan karena mahasiswa administrasi bisnis memanfaatkan sosial media sebagai salah satu media pembelajaran baik untuk kepentingan pribadi maupun lingkungan sekitar.

Kata Kunci: *Media Sosial, Gaya Hidup dan Mahasiswa*

## ABSTRACT

This research is motivated by the influence of the use of Instagram social media on the lifestyle of students of the Sriwijaya State Polytechnic, a case study majoring in business administration with the research title "The Influence of Using Instagram Social Media on the Lifestyle of Case Study Students of the Department of Business Administration". The purpose of this study was to find out how the influence of the use of social media Instagram has on the lifestyle of students at the Sriwijaya State Polytechnic, a case study for the Department of Business Administration. The data analysis method used was quantitative analysis with data collection techniques using validity, reliability, hypothesis and simple linear regression analysis methods. Based on the results of data processing and analysis, regarding the Effect of Using Social Media on the Lifestyle of Case Study Students of the Department of Business Administration, it can be concluded that the partial statistical value (t test) is known to have a significant value for the Social Media variable (X) of  $0.000 < 0.05$ , if significance value  $< 0.05$  then  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted so that the social media variable has a positive and significant effect on lifestyle. This can be proven by the R square coefficient of 0.503 which means that social media has an influence of 50.3% on the lifestyle of business administration students at the Sriwijaya State Polytechnic. While the remaining 49.7% is influenced by other factors. Based on the results of the study, it was found that simple linear regression was  $Y = 3.104 + 0.460X$ . This shows that social media influences the lifestyle of administration students where if social media increases by one unit, then the lifestyle value increases by 0.460 or 46%. Social media influences the lifestyle of business administration students at the Sriwijaya State Polytechnic because business administration students use social media as a learning medium for both personal and environmental interests.

*Keywords: Social Media, Lifestyle and Students*

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.3 Ruang Lingkup</b> .....	4
<b>1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian</b> .....	5
<b>1.4.1 Tujuan Penelitian</b> .....	5
<b>1.4.2 Manfaat Penelitian</b> .....	5
<b>1.5 Metode Penelitian</b> .....	6
<b>1.5.1 Jenis dan Sumber Data</b> .....	6
<b>1.5.2 Teknik Pengumpulan Data</b> .....	6
<b>1.5.3 Populasi dan Sampel</b> .....	7
<b>1.5.4 Variabel Penelitian</b> .....	9
<b>1.5.5 Teknik Analisis Data</b> .....	11
<b>1.5.6 Kerangka Berfikir</b> .....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Media Sosial</b> .....	18
<b>2.1.1 Pengertian Media Sosial</b> .....	18
<b>2.1.2 Jenis Jenis Media Sosial</b> .....	19
<b>2.1.3 Indikator Media Sosial</b> .....	21
<b>2.2 Gaya Hidup</b> .....	22
<b>2.2.1 Pengertian Gaya Hidup</b> .....	22
<b>2.2.2 Jenis Jenis Gaya Hidup</b> .....	23
<b>2.2.3 Indikator Gaya Hidup</b> .....	24

2.3 Gaya Hidup Mahasiswa.....	24
2.3.1 Pengertian Gaya Hidup Mahasiswa.....	24
2.3.2 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup Mahasiswa .....	25

### **BAB III KEADAAN UMUM PERUSAHAAN**

3.1 Profil Singkat Jurusan Administrasi Bisnis.....	26
3.2 Visi Misi, Tujuan dan Strategi Jurusan Administrasi Bisnis .....	27
3.2.1 Visi .....	27
3.2.2 Misi .....	27
3.2.3 Tujuan Pendidikan .....	27
3.3 Struktur Organisasi dan Pembagian Tugas.....	28
3.3.1 Struktur Organisasi Divisi Pada Instansi .....	28
3.3.3 Pembagian Tugas .....	28

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Profil Responden .....	31
4.2 Hasil Pengelolaan Kuesioner.....	32
4.3 Uji Instrumen .....	39
4.3.1 Uji Validitas .....	39
4.3.2 Uji Reabilitas .....	43
4.4 Asumsi Klasik .....	44
4.4.1 Uji Normalitas .....	44
4.4.2 Uji Heteroskodastisitas .....	46
4.4.3 Uji Autokorelasi.....	47
4.5 Uji Hipotesis.....	48
4.5.1 Uji Parsial (Uji t).....	48
4.5.2 Uji Signifikan Simultan (Uji F).....	49
4.5.3 Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	50
4.6 Regresi Linier Sederhana .....	52
4.7 Pembahasan .....	53

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	54
5.2 Saran .....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Populasi Mahasiswa Jurusan Administrasi Bisnis .....	7
Tabel 1.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	9
Tabel 1.3 Tabel Skala Likert .....	16
Tabel 4.1 Profil Responden berdasarkan jenis kelamin .....	31
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Angkatan Kuliah .....	31
Tabel 4.3 Responden Berdasarkan Jurusan/Prodi .....	32
Tabel 4.4 Rekapitulasi Jawaban Responden Variabel X .....	33
Tabel 4.5 Rekapitulasi Jawaban Responden Variabel Y .....	36
Tabel 4.6 Hasil Validitas Sosial Media (X) .....	39
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Gaya Hidup (Y) .....	42
Tabel 4.8 Hasil Uji Reabilitas .....	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas .....	45
Tabel 4.10 Hasil Uji Autokorelasi .....	47
Tabel 4.11 Hasil Uji T .....	49
Tabel 4.12 Hasil Uji F .....	50
Tabel 4.13 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	51
Tabel 4.14 Hasil Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	51
Tabel 4.15 Hasil Analisa Regresi Linear Sederhana .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jumlah Pengguna Instagram di Indonesia.....	2
Gambar 3.3 Struktur Organisasi Jurusan Administrasi Bisnis.....	28
Gambar 4.1 Grafik P-Plot .....	46
Gambar 4.2 Hasil Uji Heteroskodastisitas .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kesepakatan Laporan Akhir Pemimbing I
- Lampiran 2 Lembar Kesepakatan Laporan Akhir Pemimbing II
- Lampiran 3 Lembar Bimbingan Laporan Akhir Pembimbing I
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan Laporan Akhir Pembimbing II
- Lampiran 5 Lembar Rekomendasi Ujian Laporan Akhir
- Lampiran 6 Daftar pernyataan Kuesioner
- Lampiran 7 Daftar Responden Kuesioner
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas X
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Y
- Lampiran 10 Hasil Reabilitas X dan Reabilitas Y
- Lampiran 11 Hasil Asumsi Klasik
- Lampiran 12 Hasil Uji T, Uji F, Koefisien Determinasi, dan Regresi Linear Sederhana