

**PROSEDUR PENERAPAN PROGRAM KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA PADA RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**



LAPORAN AKHIR

**Dibuat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Pada Jurusan Administrasi Bisnis**

Program Studi Administrasi Bisnis

Politeknik Negeri Sriwijaya

OLEH :

**NOVITA SRIMIDA BARUS
NPM 062030601458**

POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA

JURUSAN ADMINISTRASI BISNIS

PALEMBANG

2023

**PROSEDUR PENERAPAN PROGRAM KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA PADA RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**



**LAPORAN AKHIR
OLEH :**

**NOVITA SRIMIDA BARUS
NPM 062930601458**

Menyetujui,

Palembang, Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. A. Jalaludin Sayuti, S.E., M.Hum.Res.M
NIP 196008061989101001**

**Fetty Maretha, S.E., M.M
NIP 198203242008012009**

Mengetahui,

**Ketua Jurusan
Administrasi Bisnis**

**Koordinator Program Studi
D-III Administrasi Bisnis**

**Dr. Heri Setiawan, S.E., M.AB., CPMA
NIP. 197602222002121001**

**Fetty Maretha, S.E., M.M
NIP 198203242008012009**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novita Srimida Barus
NPM : 062030601458
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis/D3 Administrasi Bisnis
Mata Kuliah : K3 Perkantoran
Judul Laporan Akhir : Prosedur Penerapan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada RSUP H. Adam Malik Medan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan yang saya buat dengan judul sebagaimana tersebut di atas beserta isinya merupakan hasil penelitian saya sendiri.
2. Laporan Akhir ini bukanlah plagiat/menyalin laporan akhir milik orang lain.
3. Apabila Laporan Akhir saya plagiat/menyalin Laporan Akhir milik orang lain
4. Maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan Laporan Akhir beserta konsekuensinya.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk diketahui oleh pihak-pihak yang berkepentingan.

Palembang, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Novita Srimida Barus
NPM 062030601458

LEMBAR PENGESAHAN

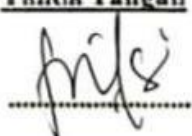
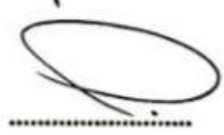
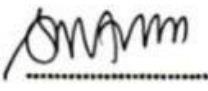
Nama : Novita Srimida Barus
NPM : 062030601458
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis/D3 Administrasi Bisnis
Mata Kuliah : K3 Perkantoran
Judul Laporan Akhir : Prosedur Penerapan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada RSUP H. Adam Malik Medan

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Laporan Akhir
Jurusan Administrasi Bisnis Program Studi Administrasi Bisnis
dan dinyatakan LULUS

Pada Hari:

Tanggal: Agustus 2023

TIM PENGUJI

<u>No</u>	<u>Nama</u>	<u>Tanda Tangan</u>	<u>Tanggal</u>
1.	Fetty Maretha, S.E., M.M Ketua Penguji		<u>25/8/2023</u>
2.	Fernando Africano, S.E.I., M.Si Anggota Penguji		<u>28/8/2023</u>
3.	Dr. Sari Lestari Z. Ridho, S.E., M.Ec Anggota Penguji		<u>28/8/2023</u>

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*For surely there is a future, and your hope will not be cut off
(Proverbs 23:18)*

Tidak ada seorangpun yang bisa kembali ke masa lalu dan memulai awal yang baru lagi.

*Tapi semua orang bisa memulai hari ini dan membuat akhir yang baru
(Maria Robinson)*

Kupersembahkan kepada:

- *Kedua Orang Tua*
- *Diriku Sendiri*
- *Saudara-saudaraku*
- *Teman-teman kelas 6 NA 2023*
- *Almamater*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan ini merupakan salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar diploma pada Program Studi D III Administrasi Bisnis Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya. Laporan akhir ini berjudul **“Prosedur Penerapan Program Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Pada RSUP H. Adam Malik Medan”**.

Penulis mengambil judul diatas karena penulis merasa sumber daya manusia merupakan peranan penting bagi suatu perusahaan swasta dan lembaga-lembaga sosial. Pelaksanaan program keselamatan dan kesehatan kerja di rumah sakit dilakukan dalam rangka meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja sehingga tercipta tempat kerja yang aman. Dengan adanya program keselamatan dan kesehatan kerja di rumah sakit, maka tercapailah tujuan dari keselamatan dan kesehatan kerja yaitu meningkatkan efektivitas perlindungan keselamatan dan kesehatan kerja yang terukur dan menciptakan tempat kerja yang aman dan nyaman serta terhindar .

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kekurangan dari penulisan maupun pembahasan. Hal ini dikarenakan terdapatnya keterbatasan waktu penulis menyusun laporan akhir ini, maka dari itu penulis berharap para pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa yang akan datang. Akhir kata penulis ucapkan, terima kasih.

Palembang, Juli 2023

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam menyelesaikan laporan akhir ini penulis menyadari bahwa laporan ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya bimbingan, dorongan, bantuan dan saran serta doa dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini, dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ing. Ahmad Taqwa, S.T., M.T., selaku Direktur Politeknik Negeri Sriwijaya.
2. Bapak Dr. Heri Setiawan, S.E., M.AB., CPMA selaku Ketua Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya.
3. Ibu Dr. Marieska Lupikawaty, S.E., M.M., selaku Sekretaris Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya.
4. Bapak Dr. A. Jalaludin Sayuti, S.E., M.Hum.Res.M., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan Laporan Akhir ini.
5. Ibu Fetty Maretha, S.E., M.M., selaku Koordinator Program Studi Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya dan sebagai dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan Laporan Akhir ini.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Staf Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya yang telah membantu dalam penulisan Laporan Akhir ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Politeknik Negeri Sriwijaya atas ilmu dan didikan yang telah diberikan selama ini.
8. Bapak dr. David Sinarta Ginting, M.Kes., selaku Kepala Instalasi Kesehatan Lingkungan dan K3RS RSUP H. Adam Malik Medan
9. Bapak Janto Amalta Sitepu, SKM selaku Pembimbing, Pengawasan dan Inspeksi K3RS RSUP H. Adam Malik Medan serta pembimbing dan informan penulis dalam kegiatan penelitian di Instalasi Kesling dan K3RS di RSUP H. Adam Malik Medan

10. Bapak Adhi Dharma Adli, ST, M.Kes selaku Pembimbing, Pengawasan dan Inspeksi K3RS RSUP H. Adam Malik Medan serta pembimbing penulis dalam kegiatan penelitian di Instalasi Kesling dan K3RS di RSUP H. Adam Malik Medan
11. Bapak/Ibu Pegawai dan Staf Instalasi Kesling dan K3RS RSUP H. Adam Malik Lainnya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Akhir
12. Kedua Orangtua dan Saudara yang selalu memberi doa, dukungan dan semangat kepada kami baik material maupun spiritual.
13. Diriku sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang untuk menyelesaikan laporan akhir ini tepat waktu
14. Teman-teman seperjuangan kelas 6 NA yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan penulisan laporan akhir ini.
15. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan akhir yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan kepada penulis, semoga Tuhan memberkati dan membalas semua kebaikan yang telah diberikan.

Palembang, Juli 2023

Penulis

ABSTRAK

Rumah sakit merupakan suatu industri jasa dengan berbagai potensi bahaya yang dapat menyebabkan kecelakaan akibat kerja oleh karena itu, di rumah sakit memerlukan adanya tim yang khusus mengatasi pekerjaan yang berhubungan dengan Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Setiap rumah sakit membuat Standar Operasional Prosedur (SOP) pada setiap jenis kegiatan K3 yang bertujuan agar para pekerja dapat mengetahui kejelasan proses pekerjaan yang dilakukan. Judul Laporan Akhir ini adalah Prosedur Penerapan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada RSUP H. Adam Malik Medan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah prosedur penerapan program Keselamatan dan Kesehatan Kerja di RSUP H. Adam Malik telah berjalan dengan baik sesuai dengan aturan standar operasional prosedur yang berlaku di RSUP H. Adam Malik. Metode analisis yang digunakan adalah metode analisis kualitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dokumentasi dan riset kepustakaan dalam penerapan program K3 di RSUP H. Adam Malik ini masih terjadi kendala yaitu kurangnya kesadaran pegawai dalam mematuhi aturan penggunaan alat pelindung diri bagi pekerja. Dalam melakukan tugasnya, seharusnya pegawai yang bekerja dalam bidang K3 memenuhi aturan penggunaan alat pelindung diri yang telah ditetapkan agar para pegawai dapat bekerja secara profesional dengan taat akan aturan yang ada dapat meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja.

Kata Kunci: Prosedur Penerapan, Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Standar Operasional Prosedur (SOP)

ABSTRACT

The hospital is a service industry with various potential hazards that can cause work-related accidents. Therefore, the hospital requires a team that specifically deals with work related to Occupational Safety and Health. Each hospital makes a Standard Operating Procedure (SOP) for each type of K3 activity which aims to make workers aware of the clarity of the work process being carried out. The title of this Final Report is Procedures for Implementing the Occupational Safety and Health Program at H. Adam Malik General Hospital Medan. The purpose of this study was to find out whether the procedures for implementing the Occupational Safety and Health program at H. Adam Malik General Hospital had gone well in accordance with the standard operating procedure rules that apply at H. Adam Malik General Hospital. The analytical method used is descriptive qualitative analysis method. Data collection was carried out by interviews, observation, documentation and library research in the implementation of the K3 program at H. Adam Malik General Hospital. There are still obstacles, namely the lack of awareness of employees in complying with the rules for using personal protective equipment for workers. In carrying out their duties, employees working in the K3 field should comply with the rules for using personal protective equipment that have been set so that employees can work professionally by complying with existing regulations to minimize the occurrence of work accidents.

Keywords: Implementation Procedure, Occupational Safety and Health Program, Standard Operating Procedure (SOP)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Ruang Lingkup Pembahasan	4
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Penelitian	4
1.4.2 Manfaat Penelitian	4
1.5 Metodologi Penelitian	5
1.5.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5.2 Jenis dan Sumber Data	5
1.5.3 Metode Pengumpulan Data	6
1.5.4 Teknik Analisa data	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja`	9
2.1.1 Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja	9
2.1.1.1 Pengertian Keselamatan Kerja	9
2.1.1.2 Pengertian Kesehatan Kerja	10
2.1.2 Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	10
2.2 Kecelakaan Kerja	11
2.2.1 Pengertian Kecelakaan Kerja	11
2.2.2 Penyebab Kecelakaan Kerja.....	11

2.2.3 Pencegahan Kecelakaan Kerja.....	11
2.3 Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja	12
2.4 Standar Operasional Prosedur (SOP)	14
2.4.1 Pengertian Standar Operasional Prosedur (SOP).....	14
2.4.2 Tujuan Standar Operasional Prosedur (SOP)	14
2.4.3 Manfaat Standar Operasional Prosedur	16
 BAB III GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN	
3.1 Sejarah Berdirinya RSUP H. Adam Malik Medan	19
3.2 Visi, Misi dan Motto RSUP H. Adam Malik Medan.....	20
3.2.1 Visi RSUP H. Adam Malik Medan	20
3.2.2 Misi RSUP H. Adam Malik Medan.....	20
3.2.3 Motto RSUP H. Adam Malik Medan	20
3.3 Struktur Organisasi dan Pembagian Tugas.....	21
3.3.1 Struktur Instalasi Kesehatan Lingkungan dan K3RS RSUP H. Adam Malik Medan	21
3.3.2 Pembagian Tugas.....	22
3.4 Aktivitas K3RS RSUP H. Adam Malik Medan	27
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Pelaksanaan Identifikasi Risiko Kerja	31
4.2 Pembuatan Pre-Construction Risk Assesment (PCRA).....	34
4.3 Penempatan Petunjuk Jalur Keselamatan	36
4.4 Mencegah dan Menangani Terjadinya Kebakaran Menggunakan APAR	39
4.4.1 Penempatan dan Perawatan APAR.....	40
4.4.2 Pada Saat Terjadi Kebakaran	42
4.4.3 Pemadaman Api	45
4.4.4 Pemanggilan Dinas Pencegahan dan Pemadaman Kebakaran (DP2K).....	46
4.4.4.1 Operasional Penggunaan Hydrant	48
4.5 Program K3 Pengelolaan Bahan Berbahaya Beracun (B3)	49
4.6 Pemakaian Alat Pelindung Diri (APD).....	55
4.7 Program K3 Pemeriksaan Kesehatan Pegawai.....	68
4.8 Penanganan dan Pelaporan Penyakit Akibat Kerja (PAK).....	71
4.9 Analisis kesesuaian Prosedur Penerapan Program K3	72
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil analisis kesesuaian prosedur penerapan program K3 pada RSUP H. Adam Malik Medan 2023	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Struktur Instalasi Kesehatan Lingkungan dan K3RS RSUP H. Adam Malik Medan	20
Gambar 3.2 Aktivitas Tim K3RS RSUP H. Adam Malik	27
Gambar 4.1 Pegawai memantau ke unit kerja	32
Gambar 4.2 Identifikasi Jenis Bahaya.....	32
Gambar 4.3 Denah berdasarkan jenis risiko	33
Gambar 4.4 Jalur Evakuasi	36
Gambar 4.5 Jalur Exit	36
Gambar 4.6 Rambu Titik Kumpul.....	37
Gambar 4.7 Alat Pemadam Api Ringan (APAR).....	39
Gambar 4.8 SOP Penempatan dan Perawatan APAR.....	40
Gambar 4.9 SOP Pada saat terjadi kebakaran	42
Gambar 4.10 Papan dan <i>Helm Code Red</i>	43
Gambar 4.11 SOP Pemadaman api	45
Gambar 4.12 SOP Program Pemanggilan DP2K	46
Gambar 4.13 Hydrant.....	48
Gambar 4.14 SOP Baju pelindung diri putih panjang	56
Gambar 4.15 SOP Pelindung diri sepatu boot.....	57
Gambar 4.16 SOP Pelindung diri sarung tangan kain	58
Gambar 4.17 SOP Pelindung diri sarung tangan/ <i>Hand Scoen</i>	59
Gambar 4.18 SOP Pelindung diri penutup hidung-mulut/masker.....	60
Gambar 4.19 SOP Pelindung badan (celemek plastik)	61
Gambar 4.20 SOP Pelindung diri menggunakan B3 mudah terbakar	63
Gambar 4.21 SOP Pelindung diri menggunakan B3 beracun	64
Gambar 4.22 SOP Pelindung diri menggunakan B3 iritan	65
Gambar 4.23 SOP Pelindung diri kaca mata untuk mengelas	66
Gambar 4.24 SOP Pelindung diri baju tahan api.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar Permohonan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Kunjungan Mahasiswa
- Lampiran 5 Lembar Kesepakatan Bimbingan Pembimbing I
- Lampiran 6 Lembar Kesepakatan Bimbingan Pembimbing II
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Laporan Akhir Pembimbing I
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Laporan Akhir Pembimbing II
- Lampiran 9 Lembar Rekomendasi Ujian Laporan Akhir
- Lampiran 10 Hasil Wawancara Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Lembar Revisi
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Revisi