

**PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA (K3) DI
PT MITRA ANEKA REZEKI**



LAPORAN AKHIR

**Dibuat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Pada Jurusan Administrasi Bisnis
Program Studi Administrasi Bisnis
Politeknik Negeri Sriwijaya**

OLEH:

**EKA RAHMAYANI BR SIREGAR
NPM 062030601530**

**POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA
JURUSAN ADMNINISTRASI BISNIS
PRODI DIII ADMINISTRASI BISNIS
PALEMBANG
2023**

**PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA (K3) DI
PT. MITRA ANEKA REZEKI**



LAPORAN AKHIR

OLEH:

**EKA RAHMAYANI BR SIREGAR
NPM 062030601530**

Menyetujui,

Pembimbing I,

**Dr. Marieska Lupikawaty, S.E., M.M.
NIP 198103222003122001**

**Palembang, 22 Agustus 2023
Pembimbing II,**

**Ummasyroh, S.E., M.Ed.M
NIP 196106051989032002**

Mengetahui,

**Ketua Jurusan
Administrasi Bisnis**

**Dr. Heri Setiawan, S.E., M.AB., CPMA.
NIP 19760222202121001**

**Koordinator Program Studi
D. III Administrasi Bisnis,**

**Fetty Maretha, S.E., M.M.
NIP 198203242008012009**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Rahmayani Br Siregar
NPM : 062030601530
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis/ DIII Administrasi Bisnis
Mata Kuliah : K3 Perkantoran
Judul Laporan Akhir : Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di PT Mitra Aneka Rezeki

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan yang saya buat dengan judul sebagaimana tersebut di atas beserta isinya merupakan hasil penelitian saya sendiri.
2. Laporan Akhir ini bukanlah plagiat/salinan Laporan Akhir milik orang lain.
3. Apabila Laporan Akhir saya plagiat/menyalin Laporan Akhir milik orang lain maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan Laporan Akhir beserta konsekuensinya.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk diketahui oleh pihak pihak yang berkepentingan.

Palembang, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Eka Rahmayani Br Siregar

NPM 062030601530

LEMBAR PENGESAHAN

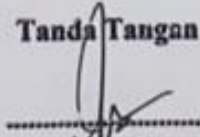
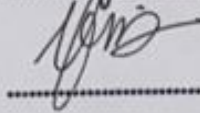
Nama : Eka Rahmayani Br Siregar
NPM : 062030601530
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis/ DIII Administrasi Bisnis
Mata Kuliah : Manajemen Pemasaran
Judul Laporan Akhir : Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di PT Mitra Aneka Rezeki.

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Laporan Akhir
Jurusan Administrasi Bisnis Program Studi Administrasi Bisnis
dan dinyatakan LULUS

Pada Hari: Selasa.....

Tanggal: 22 Agustus 2024.

TIM PENGUJI

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	<u>Dr. Marieska Lupikawaty, S.E., M.M</u> Ketua Penguji		<u>5-09-2023</u>
2	<u>Afrizawati M.,SE.,M.Si</u> Anggota Penguji		<u>28-08-2023</u>

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi ,gelombang-gelombang itu nanti yang kau ceritakan”

(Boy Chandra)

Kupersembahkan kepada:

- **Kedua Orang Tua**
- **Saudara-saudara ku**
- **Dosen Jurusan Administrasi Bisnis**
- **Sahabat-sahabat terbaik ku**
- **Teman –teman kelas 6 NF 2023**
- **Almamater Tercinta**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan ini disusun untuk memenuhi syarat menyelesaikan program Studi Administrasi Bisnis Jurusan DIII Administrasi Bisnis. Adapun Laporan Akhir ini yang berjudul **“Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di PT Mitra Aneka Rezeki”**.

Dalam laporan ini penulis membahas tentang penerapan sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja yang ada di pks PT Mitra Aneka Rezeki. Dalam penulisanya tidak terlepas dari hambatan dan kesulitan namun berkat bimbingan, bantuan, nasihat dan kerja sama dari berbagai pihak khususnya para pembimbing, segala hambatan tersebut dapat diatasi dengan baik.

Saya menyadari bahwa Laporan Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan. Hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan ilmu yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis dengan rendah hati menerima setiap masukan berupa saran dan kritik yang bersifat membangun dan dapat melengkapi Laporan Akhir ini.

Akhir kata penulis mohon maaf atas kekeliruan dan kesalahan yang telah penulis lakukan dalam penulisan laporan ini dan semoga Laporan Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak, khususnya bagi jurusan Administrasi Bisnis dan pembaca pada umumnya.

Palembang, 22 Agustus 2023

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa berkat rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir dengan lancar. Penulis menyadari bahwa Laporan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bimbingan, bantuan, dan masukan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini khususnya kepada :

1. Bapak Dr. Ing. Ahmad Taqwa, M.T selaku Direktur Politeknik Negeri Sriwijaya
2. Bapak Dr. Heri Setiawan, S.E.,M.AB.,CPMA selaku Ketua Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya
3. Ibu Dr.Marieska Lupikawaty, S.E., M.M. selaku Sekretaris Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya dan selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Laporan Akhir ini.
4. Ibu Fetty Maretha, S.E.,MM selaku Koordinator Program Studi D3 Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya
5. Ibu Ummaryroh,S.E., M.Ed.M selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Laporan Akhir ini.
6. Bapak Ahmad Rasyidi Siregar selaku General manager PT Mitra Aneka Rezeki
7. Karyawan PKS PT Mitra Aneka Rezeki yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada penulis
8. Kepada semua Dosen dan staf di Jurusan Administrasi Bisnis yang telah banyak memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis kuliah di Politeknik Negeri Sriwijaya
9. Bapak Ahmad Rasyidi Siregar dan Ibu Marlina Simanjuntak, selaku Orang tua penulis dan keluarga penulis yang senantiasa mendukung, mendoakan

serta memberikan semangat dan bantuan serta selalu mencurahkan kasih dan sayangnya untuk penulis

10. Sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam pembuatan laporan.
11. Kepada Heru Anggara sebagai partner spesial saya, terima kasih telah menjadi sosok yang memberi dukungan, semangat, serta menjadi tempat berkeluh kesah dan selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan Laporan Akhir ini.
12. Semua rekan mahasiswa Politeknik Negeri Sriwijaya khususnya kelas 6 NF angkatan 2020 Jurusan Administrasi Bisnis yang telah memberikan semangat serta dukungan kepada penulis.

Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh pihak yang telah memberi bantuan dan bimbingan kepada penulis. Semoga Tuhan yang Maha Esa membalas semua kebaikan yang telah diberikan dan semoga kita selalu mendapat lindungan-Nya.

Palembang, 22 Agustus 2023

Penulis

ABSTRAK

Penelitian dilakukan di PT Mitra Aneka Rezeki yang beralamat di Jalan Palembang –Jambi KM 53 Desa Lubuk Lancang Kecamatan Suak Tapeh Kabupaten Banyuasin, Provinsi Sumatera Selatan, Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada pabrik kelapa sawit PT Mitra Aneka Rezeki. sehingga dapat meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja. Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode deskripsi. Teknik pengumpulan data yang digunakan penulis dengan cara observasi, wawancara dan studi pustaka. Data yang diperoleh kemudian di bahas dengan landasan teori para ahli dan menurut undang-undang yang berlaku. sistem K3 di PT Mitra Aneka Rezeki sudah berjalan baik dengan adanya *Standar Operasional Prosedur* (SOP) dan Instruksi Kerja (IK) sebagai panduan, kecelakaan kerja masih terjadi akibat kelalaian karyawan yang tidak mematuhi peraturan perusahaan, seperti tidak menggunakan pelindung saat bekerja dan kurang hati-hati. Perusahaan menindak lanjuti dengan tegas karyawan yang melanggar aturan dengan memberikan teguran lisan sebagai langkah awal. Jika kelalaian berlanjut, memberi teguran tertulis. Jika berkelanjutan manajer akan menerbitkan surat peringatan dengan konsekuensi berat, seperti potensi kehilangan bonus atau THR. Berdasarkan pembahasan tersebut penulis memberikan saran sebagai karyawan lebih taat lagi dalam menjalankan peraturan yang berlaku, dan hendaknya dituntut untuk lebih meningkatkan lagi pembinaan terhadap pekerja tentang arti pentingnya keselamatan dalam bekerja, serta untuk terus melakukan pengawasan kepada pekerja supaya pekerja lebih berhati-hati dan selalu menggunakan alat-alat keselamatan kerja yang telah disediakan.

Kata Kunci: Manajemen Keselamatan Kesehatan Kerja, PT Mitra Aneka Rezeki

ABSTRACT

The research was conducted at PT Mitra Aneka Rezeki which is located at Jalan Palembang – Jambi KM 53 Lubuk Lancang Village, Suak Tapeh District, Banyuasin Regency, South Sumatra Province, Indonesia. This study aims to determine the implementation of Occupational Safety and Health at PT Mitra Aneka Rezeki's palm oil mill. so as to be able to interpret the occurrence of work accidents. In this study the author used the description method. Data collection techniques used by the author by observation, interviews and literature studies. The data obtained are then discussed on the basis of paraexpert theory and according to applicable laws. The K3 system at PT Mitra Aneka Rezeki has been running well with the *Standard Operating Procedures* (SOP) and Work Instructions (IK) as a guide, work accidents still occur due to negligence of employees who do not comply with company regulations, such as not using protection while working and not being careful. The company strictly follows up employees who violate the rules by giving verbal reprimands as a first step. If negligence continues, give a written reprimand. If sustained the manager will issue a warning letter with severe consequences, such as potential loss of bonus or THR. Based on this discussion, the author provides advice as employees are more obedient in carrying out applicable regulations, and should be required to further improve coaching to workers about the importance of safety at work, as well as to continue to supervise workers so that workers are more careful and always use the work safety equipment that has been provided.

Keywords: Occupational Health Safety Management, PT Mitra Aneka Rezeki

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Pemilihan Judul	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Ruang Lingkup Pembahasan	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.2 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Metodologi Penelitian	7
1.5.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1.5.2 Jenis dan Sumber Data	7
1.5.3 Metode Pengumpulan Data	8
1.5.4 Teknik Analisis Data.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	10
2.2 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	10
2.3 Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	11
2.4 Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	12
2.5 Keselamatan Kerja	13
2.6 Kesehatan Kerja	14
2.7 Aspek-Aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja	15

2.8	Proses Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja....	15
2.9	Penyebab Terjadinya Kecelakaan Kerja	16
2.10	Pencegahan Kecelakaan Kerja	17

BAB III KEADAAN UMUM PERUSAHAAN

3.1	Sejarah Singkat Perusahaan	19
3.2	Visi, Misi dan Moto Perusahaan.....	21
3.2.1	Visi Perusahaan	21
3.2.2	Misi Perusahaan	21
3.2.3	Logo Perusahaan	21
3.3	Struktur Organisasi dan Pembagian Tugas.....	22
3.3.1	Struktur Organisasi Perusahaan.....	22
3.3.2	Struktur Organisasi (Environment,Health and Safety)	23
3.3.3	Pembagian Tugas	23
3.4	Kecelakaan Kerja di PT Mitra Aneka Rezeki.....	33
3.5	Lokasi yang Sering Terjadi Kecelakaan Kerja	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1.	Hasil	36
4.2.	Pembahasan	37
4.2.1	<i>Standar Operasional Prosedur (SOP)</i> di PT Mitra Aneka Rezeki.....	37
4.2.2	Instruksi Kerja (IK) di PT Mitra Aneka Rezeki.....	44
4.2.3	Bentuk Tanggung Jawab Perusahaan	45
4.2.3.1	Alat Pemadam Api Ringan (APAR) Dan Hydrant .	45
4.2.3.2	BPJS Ketenagakerjaan di PT Mitra Aneka Rezeki.	48
4.2.4	Pembekalan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di PT Mitra Aneka Rezeki	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran	55

DAFTAR PUSTAKA.....	57
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Peralatan dan Perlengkapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di PT Mitra Aneka Rezeki.....	4
Tabel 1.2 Kecelakaan Kerja di PT Mitra Aneka Rezeki	5
Tabel 3.1 Kecelakaan Kerja di PT Mitra Aneka rezeki.....	33
Tabel 4.1 Pembayaran BPJS Ketenagakerjaan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kantor PT Mitra Aneka Rezeki Banyuasin	20
Gambar 3.2 Logo PT Mitra Aneka Rezeki.....	21
Gambar 3.3 Struktur Organisasi PT Mitra Aneka Rezeki	22
Gambar 3.4 Struktur Divisi Environment, Health and Safety	23
Gambar 3.5 Kecelakaan Kerja Karyawan di PT Mitra Aneka Rezeki	34
Gambar 3.6 Lokasi yang Rawan Kecelakaan Kerja	35
Gambar 4.1 Layout APAR di Perumahan PKS	46
Gambar 4.2 Layout Hydrant PKS PT Mitra Aneka Rezeki	46
Gambar 4.3 Nomor BPJS PT Mitra Aneka Rezeki	49
Gambar 4.4 Simulasi Kebakaran PT. Mitra Aneka Rezeki	51
Gambar 4.5 Apel di PT. Mitra Aneka Rezeki.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan pengambilan data
- Lampiran 2 Surat balasan perusahaan
- Lampiran 3 Lembar Kunjungan Mahasiswa
- Lampiran 4 Lembar kesepakatan pembimbing
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 *Standar Operasional Prosedur (SOP)* di PT Mitra Aneka Rezeki
- Lampiran 7 Instruksi Kerja (IK) di PT Mitra Aneka Rezeki
- Lampiran 8 Checklist APAR di PKS
- Lampiran 9 Daftar Wawancara