

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil perancangan dan pengujian sistem, maka dapat diambil kesimpulan antara lain :

1. Alat penentu klasifikasi status gizi seseorang berdasarkan metode *Brocha* secara otomatis telah berhasil dirancang dan diimplementasikan dengan memanfaatkan keunggulan teknis dari elemen-elemen *Internet of Things* (IoT) untuk memonitor dari jarak jauh serta NodeMCU ESP32 yang berfungsi sebagai otak program sistemnya dan dibantu dengan sensor-sensor.
2. Alat ini dapat membantu seseorang untuk mengetahui status gizinya berdasarkan pengukuran tinggi dan berat badan serta informasi usia dan jenis kelamin untuk mengetahui kebutuhan kalorinya yang telah diprogram sesuai dengan perhitungannya.
3. Untuk menampilkan data dari alat tersebut agar dapat diakses dan di monitor secara jarak jauh dimanfaatkan teknologi *Internet of Things* (IoT) melalui aplikasi Blynk.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dari alat yang telah dirancang adalah sebagai berikut :

1. Dapat dilakukan penambahan sensor seperti sensor suhu dan detak jantung untuk memberikan informasi yang lebih lengkap mengenai kondisi kesehatan pengguna.
2. Sebaiknya mengoptimalkan desain fisik dari alat agar lebih *portable* yang dapat dengan mudah dibawa dan digunakan.
3. Baiknya dikembangkan dengan penambahan *database* untuk menyimpan data status gizi seseorang.