

**PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
PADA PT PLN (PERSERO) ULP
PANGKALAN BALAI**



LAPORAN AKHIR

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Pada Jurusan Administrasi Bisnis
Program Studi Administrasi Bisnis
Politeknik Negeri Sriwijaya**

OLEH:

**DEANIL FASTIRA
NPM 062130601632**

**POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA
PROGRAM STUDI ADMINISTRASI BISNIS
JURUSAN ADMINISTRASI BISNIS
2024**

**PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
PADA PT PLN (PERSERO) ULP
PANGKALAN BALAI**



LAPORAN AKHIR

OLEH:

**DEANIL FASTIRA
NPM 062130601632**

Menyetujui,

Palembang, Agustus 2024

Pembimbing I,

**Mariskha Z, S.E., M.M
NIP 197805192006042001**

Pembimbing II,

**Rini, S.E., MAB
NIP 196012281990032002**

Mengetahui,

**Ketua Jurusan
Administrasi Bisnis**

**Dr. Heri Setiawan, S.E., M.AB., CPMA
NIP 197602222002121001**

**Koordinator Program Studi
D III Administrasi Bisnis**

**Fetty Maretha, S.E., M.M
NIP 198203242008012009**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA
Jalan Srijaya Negara, Palembang 30139
Telp. 0711-353414 Fax. 0711-355918
Website : www.polisriwijaya.ac.id E-mail : info@polsri.ac.id



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deanil Fastira
NPM : 062130601632
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis/Administrasi Bisnis
Mata Kuliah : K3 Perkantoran
Judul Laporan Akhir : Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Pada
PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan ini saya buat dengan judul sebagaimana tersebut diatas beserta isinya merupakan hasil penelitian saya sendiri.
2. Laporan Akhir ini bukanlah plagiat/salinan Laporan Akhir milik orang lain.
3. Apabila Laporan Akhir saya plagiat/menyalin Laporan Akhir milik orang lain maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan Laporan Akhir beserta konsekuensinya.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan dengan sebenarnya untuk diketahui oleh pihak-pihak yang berkepentingan.

Palembang, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,

Deanil Fastira

NPM 062130601632

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Deanil Fastira
NPM : 062130601632
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis/DIII Administrasi Bisnis
Mata Kuliah : K3 Perkantoran
Judul Laporan Akhir : Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Laporan Akhir
Jurusan Administrasi Bisnis Program Studi D-III Administrasi
Bisnis Dan dinyatakan LULUS

Pada Hari : Kamis

Tanggal : 8 Agustus 2024

TIM PENGUJI

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. A. Jalaludin Sayuti, SE., M.Hum.Res.M Ketua Penguji		8 Agustus 2024
2.	Fetty Maretha, S.E., M.M Anggota Penguji		8 Agustus 2024
3.	Dr. Heri Setiawan, S.E., MAB., CPMA Anggota Penguji		8 Agustus 2024

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu, lebarkan lagi rasa sabarnya. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kamu ceritakan”

“kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri, tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan”

- Deanil Fastira

Kupersembahkan Kepada:

- ❖ Kedua Orang Tua Tesayang**
- ❖ Keluarga dan Saudara Tersayang**
- ❖ Sahabat-Sahabatku**
- ❖ Teman-Teman Kelas 6 NO**
- ❖ Almamater**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan akhir ini dengan judul “Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai”.

Laporan Akhir ini membahas tentang penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) yang di terapkan PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai, dan apakah pelaksanaan K3 yang telah di terapkan pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai sudah sesuai dengan peraturan keselamatan dan kesehatan kerja yang telah diatur oleh pemerintah. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa penerapan keselamatan dan kesehatan pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai sudah cukup baik, namun penerapannya belum maksimal dalam pelaksanaannya. Berdasarkan hasil penelitian, solusi yang dapat diberikan adalah hendaknya PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai meningkatkan mengenai penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) dan memberikan pelatihan untuk karyawan mengenai pentingnya penggunaan APD.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan akhir ini, oleh karena itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki penulisan dimasa yang akan datang.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih atas bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu dalam menyusun laporan ini.

Palembang, Agustus 2024



Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan laporan akhir ini, penulis banyak sekali mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Beny Bandanadjaja, S.T., M.T. selaku Plt Direktur Politeknik Negeri Sriwijaya Palembang.
2. Bapak Dr. Heri Setiawan, S.E., M.AB., CPMA. selaku Ketua Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya Palembang.
3. Ibu Dr. Marieska Lupikawaty, S.E., M.M. selaku Sekretaris Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya Palembang.
4. Ibu Fetty Maretha, S.E., M.M. selaku Ketua Program Studi Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya Palembang.
5. Ibu Mariskha Z, S.E., M.M. selaku Dosen Pembimbing I yang telah mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan Laporan Akhir ini.
6. Ibu Rini, S.E., MAB. selaku Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan Laporan Akhir ini.
7. Bapak Iman Aswilton selaku direktur perusahaan serta semua karyawan PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan seluruh Karyawan/karyawati Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya Palembang yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat sehingga kami dapat menyelesaikan laporan ini.
9. Teristimewa dan terutama penulis mengucapkan terimakasih kepada Kedua orang tua penulis yang tersayang Ayahanda Suharman dan Ibunda Asmawati. Terimakasih atas segala pengorbanan dan cinta kasih tulus yang luar biasa diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senan tiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan

dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Semoga aba dan mamak

10. Kepada kedua kakak tercinta saya Riangga Suaputra dan Girta Firtandi. Terimakasih atas dukungan secara moril maupun materil, segala do'a, dan motivasi, serta kasih sayang yang luar biasa diberikan kepada penulis.
11. Kepada keponakan-keponakan tercinta, terimakasih atas kelucuan kalian yang membuat penulis semangat dan selalu membuat penulis merasakan senang hingga penulis semangat untuk menyelesaikan laporan akhir ini.
12. Kepada kedua kakak ipar saya yang cantik Indha Carisma dan Riska Sari, terimakasih atas segala dukungan, bantuan dan do'a yang diberikan kepada penulis.
13. sehat panjang umur dan bahagia selalu. Rekan-rekan mahasiswa, terkhusus kelas 6 NO yang telah sama-sama berjuang dan memberikan motivasi kepada penulis.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang ikut membantu penulis dalam menyelesaikan laporan akhir ini, Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan karunia dan Rahmat-Nya kepada kita semua.

Palembang, Agustus 2024



Penulis

ABSTRAK

Setiap kegiatan perkantoran dalam suatu perusahaan tidaklah lepas dari segala bahaya resiko kecelakaan kerja terhadap para tenaga kerja. Dalam suatu perusahaan diperlukannya program penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) guna mengurangi dan mencegah kecelakaan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan balai. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif. Peneliti mengambil objek penelitian yaitu tenaga kerja PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa penerapan keselamatan dan kesehatan pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai sudah cukup baik, namun penerapannya belum maksimal dalam pelaksanaannya. Berdasarkan hasil penelitian, solusi yang dapat diberikan adalah hendaknya PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai meningkatkan mengenai penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) dan memberikan pelatihan untuk karyawan mengenai pentingnya penggunaan APD.

Kata Kunci: penerapan K3, PLN

ABSTRACT

Every office activity in a company is inseparable from all the dangers of work accidents for the workforce. In a company, an occupational safety and health (K3) implementation program is needed to reduce and prevent work accidents. This research aims to determine the implementation of occupational safety and health (K3) at PT PLN (Persero) ULP Pangkalan balai. The data collection method in this research is descriptive analysis. The researcher took the research object, namely the PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai workforce. Based on the research results, it can be seen that the implementation of safety and health at PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai is quite good, but its implementation is not optimal in its implementation. Based on the research results, suggestions that can be given are for PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai to improve occupational safety and health (K3) standards and provide training for employees regarding the importance of using PPE.

Keywords: Application of K3, PLN

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	vix
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Ruang Lingkup Pembahasan	4
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Penelitian	5
1.4.2 Manfaat Penelitian	5
1.5 Metodologi Penelitian	5
1.5.1 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.5.2 Jenis dan Sumber Data	6
1.5.3 Metode Pengumpulan Data	6
1.5.4 Analisa Data	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	10
2.2 Keselamatan Kerja	11
2.3 Kesehatan Kerja	11
2.4 Kecelakaan Kerja	12
2.5 Aspek-Aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	12
2.5.1 Indikator Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	14
2.6 Penerapan K3	15
2.6.1 Langkah-Langkah Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	15
2.6.2 Penilaian SMK3 Menurut PP RI No. 5 Tahun 2018	16

2.6.3 Manfaat Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	17
2.6.4 Manfaat Penerapan K3 Menurut PP RI No. 5 Tahun 2018	19
2.6.5 Peralatan dan Perlengkapan K3	19
2.6.6 Peraturan Pedoman K3	20
BAB III KEADAAN UMUM PERUSAHAAN	
3.1 Sejarah Singkat Perusahaan	24
3.1.1 Logo dan Brand Instansi	25
3.2 Visi dan Misi Perusahaan/Instansi	27
3.2.1 Visi Perusahaan	27
3.2.2 Misi Perusahaan	27
3.2.3 Tata Nilai Perusahaan/Instansi	27
3.3 Struktur Organisasi dan Pembagian Tugas	28
3.3.1 Struktur Organisasi	28
3.3.2 Pembagian Tugas	29
3.4 Aktivitas Penerapan K3 PT PLN (Persero)	32
3.4.1 Penerapan K3 pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai	32
3.4.2 Perlengkapan K3 PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai	32
3.4.3 Alat Pelindung Diri Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai	37
3.5 Kecelakaan Kerja pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Penerapan Kesehatan Kerja pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai	44
4.2 Penerapan Kesehatan Kerja pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai	49
4.3 Aspek-Aspek K3 pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai	51
4.4 Lingkungan Kerja yang Aman pada PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Logo PT PLN (Persero).....	25
Gambar 3.2 Struktur Organisasi PT PLN (Persero) ULP Pangkalan balai	29
Gambar 3.3 Karyawan Bagian Teknik Listrik.....	33
Gambar 3.4 Karyawan Bagian Pembaca Meter	33
Gambar 3.5 Administrasi	34
Gambar 3.6 Kotak P3k	34
Gambar 3.7 Alat Pemadam Api Ringan (APAR)	35
Gambar 3.8 <i>Traffic Cone</i>	36
Gambar 3.9 <i>Hydrant</i>	36
Gambar 3.10 Titik Kumpul.....	37
Gambar 3.11 Alat Pelindung Diri (APD)	40
Gambar 4.1 Helm <i>Safety</i>	45
Gambar 4.2 petugas menggunakan kaca mata Pelindung.....	45
Gambar 4.3 petugas menggunakan masker pelindung	46
Gambar 4.4 petugas menggunakan sarung tangan	46
Gambar 4.5 petugas menggunakan pelindung kaki	47
Gambar 4.6 petugas menggunakan pakaian pelindung	47
Gambar 4.7 petugas menggunakan Full Body Harness	48
Gambar 4.8 Lingkungan Kerja bagian lapangan.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Kecelakaan Kerja pada Pekerja PT PLN (Persero) ULP Pangkalan Balai	41
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan dari Perusahaan
- Lampiran 4 Lembar Kunjungan Mahasiswa
- Lampiran 5 Lembar Kesepakatan Bimbingan Laporan Akhir
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan Laporan Akhir
- Lampiran 7 Lembar Rekomendasi Ujian Laporan Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Laporan Akhir
- Lampiran 10 Lembar Revisi Laporan Akhir