

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU DAN BEBAN KERJA TERHADAP PRESTASI
AKADEMIK MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH WAKTU
(STUDI KASUS : MAHASISWA DIII JURUSAN ADMINISTRASI
BISNIS POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA)**



LAPORAN AKHIR

OLEH:

**TARISHAH CATHABELLA
NPM 062230601202**

**POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA
PALEMBANG
2025**

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU DAN BEBAN KERJA TERHADAP PRESTASI
AKADEMIK MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH WAKTU
(STUDI KASUS : MAHASISWA DIII JURUSAN ADMINISTRASI
BISNIS POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA)**



LAPORAN AKHIR

OLEH:

**TARISHAH CATHABELLA
NPM 062230601202**

Menyetujui,

Pembimbing I

**Munparidi, S.E., M.Si.
NIP 196511251994031002**

**Palembang, 1 Agustus 2025
Pembimbing II**

**Rosita, S. Psi., M.M.
NIP 199011242022032005**

Mengetahui,

**Ketua Jurusan
Administrasi Bisnis**

**Dr. Sari L. Z. Ridho, S.E., M.Ec., CHE.
NIP 197705212006042001**

**Koordinator Program Studi
DIII Administrasi Bisnis**

**Dwi Riana, S.E., M.AB.
NIP 199010202022032010**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tarishah Catahbella
NPM : 062230601202
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis/DIII Administrasi Bisnis
Mata Kuliah : Pengantar Manajemen
Judul Laporan Akhir : Pengaruh Manajemen Waktu dan Beban Kerja Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu (Studi Kasus: Mahasiswa DIII Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya)

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan yang saya buat dengan judul sebagaimana tersebut diatas beserta isinya merupakan hasil penelitian saya sendiri.
2. Laporan Akhir ini bukanlah plagiat/salinan Laporan Akhir milik orang lain.
3. Apabila Laporan Akhir saya plagiat/menyalin Laporan Akhir milik orang lain maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan Laporan Akhir beserta konsekuensinya

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk diketahui oleh pihak yang berkepentingan.

Palembang, 1 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Tarishah Cathabella
062230601202

LEMBAR PENGESAHAN

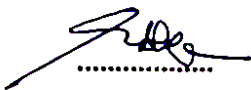
Nama : Tarishah Cathabella
NPM : 062230601202
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis/DIII Administrasi Bisnis
Mata Kuliah : Pengantar Manajemen
Judul Laporan Akhir : Pengaruh Manajemen Waktu dan Beban Kerja Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu (Studi Kasus : Mahasiswa Jurusan DIII Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya)

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Laporan Akhir
Jurusan Administrasi Bisnis Program Studi Administrasi Bisnis
dan dinyatakan LULUS

Pada Hari : Jumat

Tanggal : 1 Agustus 2025

TIM PENGUJI

<u>No.</u>	<u>Nama</u>	<u>Tanda Tangan</u>	<u>Tanggal</u>
1.	Munparidi, S.E., M.Si Ketua Penguji		24 Juli 2025
2.	Silvana Oktanisa, S.Ip., M.Si Anggota Penguji		1 Agustus 2025
3.	Yesita Astarina S.E., M.Si Anggota Penguji		26 Juli 2025
4.	Dwi Riana S.E., MAB Anggota Penguji		31/7 2025

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya"
(Q.S Al-Baqarah:286)

"Hatiku tenang mengetahui apa yang melewatkan ku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkan ku"
(Umar Bin Khattab)

"god have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a worth the wait"

"Orang lain ga akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini"

Jadi tetap berjuang ya

Kami Persembahkan Kepada:

- 1. Kedua Orang Tua**
- 2. Saudara dan Keluargaku**
- 3. Teman seperjuangan NB**
- 4. Almamater Tercinta**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program Diploma III pada Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya.

Laporan Akhir ini berjudul “Pengaruh Manajemen Waktu dan Beban Kerja Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja Paruh waktu”. Laporan Akhir ini menganalisis Pengaruh Manajemen waktu dan Beban Kerja terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang bekerja paruh pada mahasiswa D3 Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Laporan Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan baik dari segi penulisan maupun materinya. Hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kebaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap agar laporan akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi penulis dan mahasiswa Jurusan Administrasi Bisnis di masa yang akan datang.

Palembang, Juli 2025

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa laporan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bimbingan, petunjuk, masukan dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini khususnya kepada:

1. Bapak Ir. Irawan, S.T., M.T., selaku Direktur Politeknik Negeri Sriwijaya Palembang.
2. Ibu Dr. Sari Lestari ZR, S.E., M.Ec., CHE., selaku Ketua Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya.
3. Bapak Andriansyah Bari, S.IP., M.AB., selaku Sekretaris Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya.
4. Ibu Dwi Riana, S.E., M.AB., selaku Ketua Program Studi Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya.
5. Bapak Munparidi, S.E., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia memberikan tenaga, waktu, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, saran, dukungan, serta arahan sehingga laporan akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Rosita, S. Psi., M.M., selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia memberikan tenaga, waktu, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, saran, dukungan, serta arahan sehingga laporan akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya atas ilmu yang telah diberikan selama ini.
8. Kedua Orang Tua penulis yang senantiasa memberikan doa, perhatian, motivasi tiada henti, dan selalu memberikan dukungan sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Argya Javieredsa, sosok yang telah hadir dari awal diksarlin 2022 hingga juni 2025. Penulis menyampaikan rasa terima kasih atas cinta, pengertian, perjuangan, dan dorongan yang luar biasa. Kehadiranmu adalah bagian penting

dalam perjuangan ini.

10. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan impian yang tinggi, namun sering kali sulit ditebak isi pikiran dan hati. Terima kasih kepada penulis Laporan Akhir ini Tarishah Cathabella. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan pernah Lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu dapatkan. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar dimanapun tempatmu bertumpu. Aku berdoa, semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan kepada penulis, semoga Allah SWT memberikan balasan dengan segala kebaikan dunia dan akhirat atas keikhlasan dan kebaikan semua pihak yang membantu dalam pembuatan laporan ini. Penulis berharap Laporan Akhir ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan pengetahuan dan wawasan bagi pembaca, Khususnya bagi mahasiswa jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya. Atas perhatiannya, penulis mengucapkan terima kasih.

Palembang, Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh manajemen waktu dan beban kerja terhadap prestasi akademik mahasiswa yang bekerja paruh waktu, dengan fokus pada mahasiswa D3 Jurusan Administrasi Bisnis di Politeknik Negeri Sriwijaya. Dalam era globalisasi, banyak mahasiswa yang memilih untuk bekerja paruh waktu guna mendukung biaya pendidikan dan kehidupan sehari-hari. Namun, hal ini dapat mempengaruhi kinerja akademik mereka jika tidak dikelola dengan baik. Metode penelitian dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif, data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan kepada 100 mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linier berganda untuk mengetahui seberapa besar pengaruh manajemen waktu dan beban kerja terhadap prestasi akademik. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pentingnya manajemen waktu yang efektif bagi mahasiswa yang bekerja paruh waktu untuk meningkatkan prestasi akademik mereka. Rekomendasi diberikan kepada institusi pendidikan untuk menyelenggarakan workshop manajemen waktu dan memberikan dukungan bagi mahasiswa yang bekerja paruh waktu agar mereka dapat mencapai keseimbangan antara studi dan pekerjaan.

Kata kunci : *Manajemen Waktu, Beban Kerja, Prestasi Akademik, Mahasiswa Paruh Waktu, D3 Administrasi Bisnis.*

ABSTRACT

This study aims to analyze the impact of time management and workload on the academic performance of part-time working students, focusing on D3 Business Administration students at Politeknik Negeri Sriwijaya. In the era of globalization, many students opt to work part-time to support their educational and daily living expenses. However, this can adversely affect their academic performance if not managed properly. The research employs a quantitative approach, with data collected through a questionnaire distributed to 100 part-time working students. Data analysis is conducted using multiple linear regression to determine the extent of the influence of time management and workload on academic performance. The findings of this study underscore the importance of effective time management for part-time working students in enhancing their academic performance. Recommendations are provided for educational institutions to conduct time management workshops and offer support to part-time students, enabling them to achieve a balance between their studies and work commitments.

Keywords: Time Management, Workload, Academic Performance, Part-Time Students, D3 Business Administration.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Ruang Lingkup Penelitian	4
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Penelitian	4
1.4.2 Manfaat Penelitian	5
1.5 Metode Penelitian.....	6
1.5.1 Pendekatan Penelitian.....	6
1.5.2 Jenis dan Sumber Data	6
1.5.3 Teknik Pengumpulan Data	7
1.5.4 Populasi dan Sampel	10
1.5.5 Analisis Data.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Manajemen Waktu.....	19
2.1.1 Definisi Manajemen Waktu	19

2.1.2 Fungsi Manajemen Waktu	19
2.1.3 Pengorganisasian Waktu.....	20
2.1.4 Indikator Manajemen Waktu	21
2.2 Beban Kerja.....	22
2.2.1 Definisi Beban Kerja	22
2.2.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Beban Kerja.....	23
2.2.3 Dampak Beban Kerja	23
2.2.4 Pengukuran Beban Kerja.....	24
2.2.5 Indikator Beban Kerja.....	25
2.3 Prestasi Akademik	26
2.3.1 Definisi Prestasi Akademik.....	26
2.3.2 Faktor-faktor yang memengaruhi Prestasi Akademik.....	26
2.3.3 Indikator Prestasi Akademik	28
2.3.4 Indeks Prestasi Akademik	29
2.4 Mahasiswa.....	29
2.5 Kerja.....	30
2.5.1 Definisi Kerja Paruh Waktu.....	30
2.5.2 Macam-macam Pekerjaan Paruh Waktu.....	30
2.5.3 Indikator Bekerja Paruh Waktu	32
2.5.4 Dampak Kerja Paruh Waktu Bagi Mahasiswa	33

BAB III KEADAAN UMUM PERUSAHAAN

3.1 Sejarah Singkat Perusahaan	34
3.2 Visi dan Misi Perusahaan.....	35
3.2.1 Visi.....	35
3.2.2 Misi	35
3.3 Struktur Organisasi	36
3.4 Uraian Tugas.....	37
3.5 Deskripsi Karakteristik Responden.....	39
3.5.1 Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
3.5.2 Profil Responden Berdasarkan Jadwal Kelas	40
3.5.3 Profil Responden Berdasarkan Semester	41
3.5.4 Profil Berdasarkan Durasi Kerja	41
3.6 Rekapitulasi Jawaban Responden	42
3.6.1 Variabel Manajemen Waktu	42
3.6.2 Variabel Beban kerja	43
3.6.3 Variabel Prestasi Akademik	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Uji Instrumen Data.....	45
4.1.1 Uji Validitas dan Reabilitas.....	45
4.1.1.1 Hasil Uji Validitas	45

4.1.1.2 Hasil Uji Reabilitas.....	47
4.1.2 Uji Asumsi Klasik	48
4.1.2.1 Uji Normalitas	48
4.1.2.2 Uji Multikolinieralitas.....	49
4.1.2.3 Uji heteroskedastisitas	50
4.1.3 Analisis Regresi Linier Berganda.....	52
4.1.4 Uji Hipotesis.....	52
4.1.4.1 Uji T.....	52
4.1.4.2 Uji F.....	53
4.1.5 Uji Kofisien Determinasi	54
4.2 Pembahasan	55
4.2.1 Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Prestasi Akademik mahasiswa yang Bekerja Paruh waktu pada Mahasiswa Jurusan D3 Administrasi Bisnis Politeknik Negeri sriwijaya	55
4.2.2 Pengaruh Beban terhadap Prestasi Akademik mahasiswa yang Bekerja Paruh waktu pada Mahasiswa Jurusan D3 Administrasi Bisnis Politeknik Negeri sriwijaya.....	56
4.2.3 Pengaruh Manajemen Waktu dan Beban Kerja terhadap Prestasi Akademik mahasiswa yang Bekerja Paruh waktu pada Mahasiswa Jurusan D3 Administrasi Bisnis Politeknik Negeri sriwijaya	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Skala Likert	8
Tabel 1.2 Operasional Variabel Penelitian	9
Tabel 1.3 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	17
Tabel 2.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	23
Tabel 3.1 Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 3.2 Profil Responden Berdasarkan Jadwal Kelas	40
Tabel 3.3 Profil Responden Berdasarkan Semester.....	41
Tabel 3.4 Profil Responden Berdasarkan Durasi Kerja.....	41
Tabel 3.5 Rekapitulasi Jawaban Responden Mengenai Manajemen Waktu	42
Tabel 3.6 Rekapitulasi Jawaban Responden Mengenai Beban Kerja	43
Tabel 3.7 Rekapitulasi Jawaban Responden mengenai Prestasi Akademik	44
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Manajemen Waktu (XI).....	46
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Beban Kerja (X2)	46
Tabel 4.3 Uji Validitas Prestasi Akademik (Y).....	47
Tabel 4.4 Hasil Uji Reabilitas	48
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 4.6 Hasil Uji Multikolinieritas	49
Tabel 4.7 Hasil Uji Heteroskedastisitas	51
Tabel 4.8 Tabel Uji Analisa Regresi Linier Berganda	52
Tabe 4.9 Hasil Uji Parsial (Uji T).....	53
Tabel 4.10 Hasil Uji Simultan (Uji F)	54
Tabel 4.11 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R2)	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Berpikir	14
Gambar 2.1 Matriks Manajemen Waktu	21
Gambar 3.1 Struktur Organisasi pada Jurusan Administrasi Bisnis Polsri	37
Gambar 4.1 Hasil Scatterplot.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengantar Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Pengantar Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Kesepakatan Bimbingan Laporan Akhir (LA) Pembimbing I
Lampiran 4	Kesepakatan Bimbingan Laporan Akhir (LA) Pembimbing II
Lampiran 5	Lembar Bimbingan Laporan Akhir (LA) Pembimbing I
Lampiran 6	Lembar Bimbingan Laporan Akhir (LA) Pembimbing II
Lampiran 7	Rekomendasi Ujian Laporan Akhir
Lampiran 8	Lembar Revisi Laporan Akhir
Lampiran 9	Tabulasi Data Responden
Lampiran 10	Rekapitulasi Hasil Kuisioner
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Revisi Laporan Akhir