

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh manajemen waktu dan beban kerja terhadap prestasi akademik mahasiswa yang bekerja paruh waktu, dengan fokus pada mahasiswa D3 Jurusan Administrasi Bisnis di Politeknik Negeri Sriwijaya. Dalam era globalisasi, banyak mahasiswa yang memilih untuk bekerja paruh waktu guna mendukung biaya pendidikan dan kehidupan sehari-hari. Namun, hal ini dapat mempengaruhi kinerja akademik mereka jika tidak dikelola dengan baik. Metode penelitian dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif, data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan kepada 100 mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linier berganda untuk mengetahui seberapa besar pengaruh manajemen waktu dan beban kerja terhadap prestasi akademik. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pentingnya manajemen waktu yang efektif bagi mahasiswa yang bekerja paruh waktu untuk meningkatkan prestasi akademik mereka. Rekomendasi diberikan kepada institusi pendidikan untuk menyelenggarakan workshop manajemen waktu dan memberikan dukungan bagi mahasiswa yang bekerja paruh waktu agar mereka dapat mencapai keseimbangan antara studi dan pekerjaan.

Kata kunci : *Manajemen Waktu, Beban Kerja, Prestasi Akademik, Mahasiswa Paruh Waktu, D3 Administrasi Bisnis.*

ABSTRACT

This study aims to analyze the impact of time management and workload on the academic performance of part-time working students, focusing on D3 Business Administration students at Politeknik Negeri Sriwijaya. In the era of globalization, many students opt to work part-time to support their educational and daily living expenses. However, this can adversely affect their academic performance if not managed properly. The research employs a quantitative approach, with data collected through a questionnaire distributed to 100 part-time working students. Data analysis is conducted using multiple linear regression to determine the extent of the influence of time management and workload on academic performance. The findings of this study underscore the importance of effective time management for part-time working students in enhancing their academic performance. Recommendations are provided for educational institutions to conduct time management workshops and offer support to part-time students, enabling them to achieve a balance between their studies and work commitments.

Keywords: Time Management, Workload, Academic Performance, Part-Time Students, D3 Business Administration.