

ABSTRAK

Pengaruh *Work Life Balance* dan *Burnout* terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Bank Sumsel Babel Syariah Cabang Letkol Iskandar. Program Studi Sarjana Terapan Manajemen Bisnis, Jurusan Administrasi Bisnis, Politeknik Negeri Sriwijaya, 2026. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work life balance* dan *burnout* terhadap kepuasan kerja karyawan Bank Sumsel Babel Syariah Cabang Letkol Iskandar. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh *work life balance* (X1) dan *burnout* (X2) terhadap kepuasan kerja karyawan (Y) Bank Sumsel Babel Syariah Cabang Letkol Iskandar. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebesar 35 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan sampling jenuh. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuesioner, wawancara, dan studi pustaka. Teknik analisis penelitian ini menggunakan analisis regresi linier berganda, uji instrumen penelitian ini menggunakan uji validitas dan uji reliabilitas, uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan uji t, uji f, dan determinasi koefisien (R²). Pengelolaan data dalam penelitian ini menggunakan alat bantu SPSS 29. Hasil uji t (parsial) menunjukkan bahwa *work life balance* tidak berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan Bank Sumsel Babel Syariah Cabang Letkol Iskandar, *burnout* tidak berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan Bank Sumsel Babel Syariah Cabang Letkol Iskandar. Hasil uji F (simultan) menunjukkan bahwa *work life balance* dan *burnout* bersama-sama berpengaruh positif signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan Bank Sumsel Babel Syariah Cabang Letkol Iskandar.

Kata Kunci: Work Life Balance, Burnout, Kepuasan Kerja, Perbankan Syariah.

ABSTRACT

The Influence of Work Life Balance and Burnout on Employee Job Satisfaction at Bank Sumsel Babel Syariah, Letkol Iskandar Branch. Business Management Applied Bachelor Degree Study Program, Business Administration Department, Sriwijaya State Polytechnic, 2026. This study aims to analyze the influence of work life balance and burnout on employee job satisfaction at Bank Sumsel Babel Syariah, Letkol Iskandar Branch. This study was conducted to determine how much influence work life balance (X1) and burnout (X2) have on employee job satisfaction (Y) at Bank Sumsel Babel Syariah, Letkol Iskandar Branch. The number of samples in this study was 35 respondents. The sampling technique in this study used saturated sampling. This research data collection using questionnaires, interviews, and literature study. The analysis technique of this research uses multiple linear regression analysis, the instrument test of this study uses validity and reliability tests, hypothesis testing in this study uses t test, f test, and coefficient determination (R²). Data management in this study uses SPSS 29. The results of the t test (partial) show that work life balance has no significant effect on employee job satisfaction at Bank Sumsel Babel Syariah Letkol Iskandar Branch, burnout has no significant effect on employee job satisfaction at Bank Sumsel Babel Syariah Letkol Iskandar Branch. The results of the F (simultaneous) test show that work life balance and burnout together have a significant positive effect on employee job satisfaction at Bank Sumsel Babel Syariah Letkol Iskandar Branch.

Keywords: Work Life Balance, Burnout, Job Satisfaction, Islamic Banking.