

ABSTRAK

PERANCANGAN STRUKTUR BANGUNAN GEDUNG PUSAT KEBUGARAN DAN KESEHATAN KOTA PALEMBANG

Rizqina Arianti, Winda Berlian Naya

Program Studi D-III, Jurusan Teknik Sipil, Politeknik Negeri Sriwijaya

Perancangan Gedung Pusat Kebugaran dan Kesehatan di Palembang dilakukan sebagai solusi atas kebutuhan fasilitas olahraga modern yang aman dan fungsional. Proses perencanaan struktur mengacu pada standar SNI, meliputi analisis pelat lantai, balok, kolom, tangga, sloof, serta fondasi dengan mempertimbangkan kombinasi beban mati, hidup, dan beban lateral. Selain aspek teknis, laporan ini juga menekankan pentingnya manajemen proyek melalui penyusunan Rencana Kerja dan Syarat-syarat (RKS), Rencana Anggaran Biaya (RAB) berbasis AHSP, serta penjadwalan proyek menggunakan metode *Network Planning*, *Barchart*, dan Kurva S. Pendekatan ini bertujuan menghasilkan rancangan struktur yang efisien, ekonomis, dan sesuai dengan kebutuhan masyarakat perkotaan. Dengan demikian, laporan ini tidak hanya memberikan gambaran teknis perencanaan struktur, tetapi juga menyajikan kerangka manajemen proyek yang komprehensif sebagai pedoman pembangunan fasilitas publik yang mendukung kesehatan dan kebugaran masyarakat.

Kata kunci: Gedung Kebugaran, Perencanaan Struktur, SNI, RAB, Manajemen Proyek

ABSTRACT

STRUCTURAL DESIGN

OF THE FITNESS AND HEALTH CENTER BUILDING

PALEMBANG CITY

Rizqina Arianti, Winda Berlian Naya

Diploma Degree, Civil Engineering Department, State Polytechnic of Sriwijaya

The design of the Fitness and Health Center building in Palembang was undertaken to address the need for safe, functional, and modern sports facilities. The structural design process adheres to SNI standards, encompassing the analysis of floor slabs, beams, columns, staircases, tie beams, and foundations, while accounting for combinations of dead, live, and lateral loads. Beyond technical aspects, this report emphasizes the importance of project management through the preparation of Work Plans and Specifications (RKS), a Budget Plan (RAB) based on AHSP standards, and project scheduling utilizing Network Planning, Bar Charts, and S-Curves. This approach aims to produce a structural design that is efficient, economical, and aligned with the needs of the urban community. Consequently, this report not only outlines the technical details of the structural design but also presents a comprehensive project management framework to serve as a guideline for constructing public facilities that support community health and fitness.

Keywords: *Fitness Center, Structural Design, SNI, Budget Plan (RAB), Project Management*