

**ANALISIS KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA  
PRAKTEK DI BENGKEL JURUSAN TEKNIK MESIN  
POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA**



**LAPORAN AKHIR**

**Dibuat untuk Memenuhi Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Pada Jurusan Administrasi Bisnis Program Studi Administrasi Bisnis  
Politeknik Negeri Sriwijaya**

**Oleh:**

**Firna Ayu Lestari**

**0613 3060 1222**

**POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA**

**PALEMBANG**

**2016**

**ANALISIS KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA  
PRAKTEK DI BENGKEL JURUSAN TEKNIK MESIN  
POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA**



**LAPORAN AKHIR**

**Dibuat untuk Memenuhi Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Pada Jurusan Administrasi Bisnis Program Studi Administrasi Bisnis  
Politeknik Negeri Sriwijaya**

**Oleh:**

**Firna Ayu Lestari**

**0613 3060 1222**

**POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA**

**PALEMBANG**

**2016**

**ANALISIS KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA  
PRAKTEK DI JURUSAN TEKNIK MESIN  
POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA**



**LAPORAN AKHIR**

**Dibuat Untuk Memenuhi Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Pada Jurusan Administrasi Bisnis  
Politeknik Negeri Sriwijaya**

**Oleh:**

**Firna Ayu Lestari  
0613 3060 1222**

**Menyetujui,**

**Pembimbing I,**



**Ummasyroh, S.E., M.Ed.M.  
NIP 196106051989032002**

**Pembimbing II,**



**Marieska Lupikawaty, S.E., M.M  
NIP 198103222003122001**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Administrasi Bisnis**



**Abdul Jalaluddin Sayuti, S.E., M.Hum.Res.M.  
NIP 196008061989101001**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Firma Ayu Lestari  
NIM : 0613 3060 1222  
Jurusan/ Program Studi : Administrasi Bisnis/ Administrasi Bisnis  
Mata Kuliah : Manajemen Sumber Daya Manusia  
Judul Laporan Akhir : Analisis Keselamatan dan Kesehatan (K3)  
pada Praktek di Bengkel Jurusan Teknik  
Mesin Politeknik Negeri Sriwijaya

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan yang saya buat dengan sebagaimana tersebut diatas beserta isinya merupakan hasil penelitian saya sendiri
2. Laporan akhir bukanlah plagiat/menyalin laporan akhir milik orang lain
3. Apabila laporan akhir saya plagiat/ menyalin laporan akhir milik orang lain, maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan laporan akhir beserta konsekuensinya.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk diketahui oleh pihak- pihak yang berkepentingan.

Palembang, Juli 2016  
Yang membuat pernyataan



Firma Ayu Lestari  
NIM 061330601222

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Firma Ayu Lestari  
NIM : 061330601222  
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis/Administrasi Bisnie  
Mata Kuliah : Pengantar Ilmu Administrasi  
Judul Laporan Akhir : Analisis Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada  
Praktek di Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri  
Sriwijaya

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Laporan Akhir

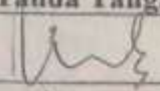
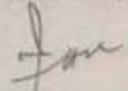
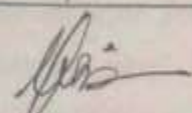
Juruasn Administrasi Bisnis

dan dinyatakan **LULUS**

Pada Hari : Kamis

Tanggal: 4 Agustus 2016

### TIM PENGUJI

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	<u>Nirwan Rasvid, S.E., M.M.</u> Ketua		9/1-2017
2	<u>Ummasyroh, S.E., M.Ed. M.</u> Anggota		9/1-2017
3	<u>Afrizawati, S.E., M.Si.</u> Anggota		11/8-2016

**MOTTO:**

- ❖ *“Sukses bukanlah akhir dari segalanya, kegagalan bukanlah suatu yang fatal: namun keberanian untuk meneruskan kehidupanlah yang diperhatikan”. (Sir Winston Churchill)*
- ❖ *“Yang hebat didunia ini bukanlah tempat dimana kita berada, melainkan arah yang kita tuju.” (Oliver Wendell Holmes)*

*Saya Persembahkan Untuk:*

- 1. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang ku sayangi*
- 2. Dosen-dosen yang telah Memberikan Banyak pelajaran, baik ilmu maupun pengalamannya*
- 3. Sahabat-Sahabat ku serta Teman-teman seperjuangan yang Turut Memberi Saran dan Motivasi*
- 4. Almamater*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami sampaikan kehadirat Allah S.W.T karena atas rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir ini tepat pada waktunya. Adapun judul pada Laporan Akhir ini adalah “**Analisis Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Praktek di Bengkel Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Sriwijaya**”. Laporan akhir ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Negeri Sriwijaya.

Dalam penulisan laporan ini kami menyadari masih banyak terdapat kekurangan, baik dari penyajian materinya ataupun pembahasannya. Oleh karena itu, kritik dan saran kami harapkan untuk lebih sempurnanya laporan ini.

Akhir kata semoga Allah S.W.T melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita serta semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Palembang, Juli 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Laporan akhir ini terwujud berkat bimbingan, bantuan, dorongan dan saran serta doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ing. Ahmad Taqwa, M. T. selaku Direktur Politeknik Negeri Sriwijaya.
2. Bapak A.Jalaluddin, S.E.,M.Hum.Res.M. selaku Ketua Jurusan Administrasi Bisnis.
3. Bapak Divianto, S.E., M.M., selaku Sekretaris Jurusan Administrasi Bisnis.
4. Ibu Ummasyroh, S.E., M. Ed. M. Selaku pembimbing I yang telah memberi bimbinganya dalam menyelesaikan laporan akhir ini.
5. Ibu Marieska Lupikawaty, S.E., M.M. selaku pembimbing II yang telah memberi bimbinganya dalam menyelesaikan laporan akhir ini.
6. Seluruh Dosen dan staff Jurusan Adminstrasi Bisnis
7. Seluruh Dosen dan staff Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Sriwijaya
8. Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin yang telah berpartisipasi dalam memberikan informasi melalui wawancara dan kuesioner
9. Kedua Orang Tua dan keluarga atas do'a serta dukungannya dalam menyelesaikan laporan akhir ini.
10. Teman-teman di kelas NG serta teman-teman jurusan administrasi bisnis lainnya yang telah memberikan dukungannya..

Akhir kata, Penulis berharap semoga laporan ini memberikan manfaat bagi kita semua, Amin.

Palembang, Juli 2016

Penulis



## ABSTRAK

Tujuan dari penulisan Laporan Akhir ini adalah untuk mengetahui SOP (*Standard Operating Procedure*) dan APD (Alat Pelindung Diri) tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang digunakan oleh mahasiswa untuk mencegah terjadinya kecelakaan kerja pada praktek di bengkel jurusan Teknik Mesin. Penulis menggunakan teknik observasi, wawancara, kuesioner dan dokumentasi dalam pengumpulan data. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa SOP (*Standard Operating Procedure*) dan APD (Alat Palindung Diri) tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) telah diberikan oleh pihak Politeknik dengan baik kepada mahasiswa, namun kecelakaan kerja di bengkel masih juga sering terjadi. Hal ini dikarenakan mahasiswa yang ceroboh dan kurang hati-hati atau *human error*. Mengatasi dan mengurangi kecelakaan kerja yang terjadi pada mahasiswa yaitu penulis menyarankan agar mengadakan pengawasan secara teratur baik dari dosen pembimbing ataupun mahasiswa yang diberikan tanggung jawab sebagai ketua kelompok untuk mengawasi teman-temannya dan memastikan faktor-faktor yang membahayakan keselamatan dan kesehatan kerja dapat terdeteksi setiap saat praktek di bengkel.

Kata kunci: K3, SOP, APD

## ABSTRACT

The purpose of this final report is to know the SOP (Standard Operating Procedure) and Protective Tools Self in the Occupational Health and Safety (K3) used by students mechanical engineering the writer used the techniques of observtion, interview, questionnare and the documentation in the data collection. The result of this research show that the SOP (Standard Operating Procedure) and Protective Tools Self about health and safety work has been well provided by Polythecnic. However, accident at the work shop still occur by students because human error. To solves and minimalize the accident, writer sugested to held a regular controlling from the lecturer and group leader and ensure the factors that could endanger health and safety of work, so it can be detected whenever they have to workshop.

*Keyword: K3, SOP, APD*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Ruang Lingkup Pembahasan .....	4
1.4 Tujuan dan Manfaat.....	4
1.4.1 Tujuan.....	4
1.4.2 Manfaat .....	5
1.5 Metode Penelitian.....	5
1.5.1 Pendekatan Penelitian.....	5
1.5.2 Populasi dan Sampel.....	6
1.5.3 Teknik Analisis Data .....	6
1.5.4 Metode Pengumpulan Data .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	8
2.2 Pengertian Keselamatan Kerja.....	8
2.3 Pengertian Kesehatan Kerja.....	9

2.4 Pengertian Kecelakaan Kerja.....	10
2.4.1 Penyebab Kecelakaan Kerja .....	10
2.5 Strategi Keselamatan Kerja .....	11
2.6 Pencegahan Kecelakaan Kerja.....	12
<b>BAB III KEADAAN UMUM PERUSAHAAN</b>	
3.1 Sejarah Perusahaan .....	17
3.2 Visi, Misi dan Tujuan Perusahaan .....	18
3.2.1 Visi Perusahaan .....	18
3.2.2 Misi Perusahaan.....	18
3.2.3 Tujuan Perusahaan.....	19
3.3 Visi, Misi, Profil Lulusan Jurusan Teknik Mesin.....	19
3.3.1 Visi .....	19
3.3.2 Misi.....	19
3.3.3 Tujuan Pendidikan .....	20
3.3.4 Profil Lulusan .....	20
3.4 Struktur Organisasi dan Pembagian Tugas .....	22
3.5 Logo dan Makna Logo .....	21
3.6 Uraian Tugas dan Wewenang .....	24
3.7 Profil Responden .....	29
3.7.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
3.7.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Semester .....	30
3.7.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi .....	30
3.8 Hasil Kuesioner .....	31

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Analisis Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Praktek di  
Jurusan Teknik Mesin .....33

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....46  
5.2 Saran .....46

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

### Halaman

<b>Tabel 1.1</b> Data Kecelakaan Kerja di Bengkel Jurusan Teknik Mesin.....	3
<b>Tabel 3.1</b> Data Mahasiswa jurusan Teknik Mesin Berdasarkan Jenis Kelamin .....	29
<b>Tabel 3.2</b> Data Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin Berdasarkan Semester .....	30
<b>Tabel 3.3</b> Data Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin Berdasarkan Program Studi .....	30
<b>Tabel 3.4</b> Rekapitulasi Hasil Kuesioner Tentang Analisis Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Praktek di Bengkel Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Sriwijaya.....	31
<b>Table 4.1</b> Persentase Jawaban Responden Tentang K3 SOP Jurusan Teknik Mesin .....	34
<b>Table 4.2</b> Persentase Jawaban Responden Tentang Alat Pelindung Diri K3 Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin .....	36
<b>Table 4.3</b> Persentase Jawaban Responden Tentang Penyebab Kecelakaan Mahasiswa di Bengkel Jurusan Teknik Mesin.....	39
<b>Table 4.4</b> Rekapitulasi Hasil Kuesioner Tentang Analisis Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Praktek di Bengkel Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Sriwijaya.....	42

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 1.1</b> Lambang Politeknik Negeri Sriwijaya.....	21
<b>Gambar 2.1</b> Gambar Struktur Organisasi .....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Rekomendasi Ujian Laporan Akhir
- Lampiran 2 Lembar Kesepakatan Konsultasi Bimbingan Laporan Akhir
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Akhir
- Lampiran 4 Kartu Kunjungan Mahasiswa
- Lampiran 5 Surat Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data dari Rumah Makan
- Lampiran 7 Daftar Kuesioner
- Lampiran 8 Revisi Laporan Akhir
- Lampiran 9 Tanda Persetujuan Revisi Laporan Akhir