

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan sebelumnya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Nilai aktivitas antioksidan optimum yaitu sebesar 56,8772 % pada suhu operasi 50°C dan waktu operasi 40 menit.
2. Aktivitas antioksidan mulai terjadi kerusakan pada suhu operasi 60°C dan 70°C yang ditandai dengan adanya penurunan aktivitas antioksidan.
3. Semakin tinggi suhu operasi maka semakin besar viskositas sirup, semakin lama waktu operasi menyebabkan rentang kenaikan viskositas berdasarkan suhu semakin besar. Viskositas tertinggi yaitu sebesar 9,0961 cp pada suhu 70°C dan waktu 60 menit.
4. Semakin tinggi suhu dan waktu operasi maka semakin tinggi kadar gula total dalam sirup daun sirsak. Kadar gula total tertinggi yaitu sebesar 44,3% sedangkan kadar gula total terendah yaitu sebesar 37,7%.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan baik dalam pelaksanaan maupun pada hasil yang diperoleh, maka diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan evaluasi terhadap kandungan kadar gula total sirup daun sirsak yang belum mencapai 65 % sesuai dengan standar SNI.
2. Perlu penelitian lebih lanjut tentang aktivitas antioksidan dari bahan alam lain yang lebih baik lagi dan pengembangan metode lebih baik lagi sehingga didapatkan produk yang lebih berkualitas dengan inovasi baru.