

**PENGARUH TINGKAT KESADARAN DAN STANDAR HIDUP
WISATAWAN TERHADAP PENGURANGAN LIMBAH
MAKANAN DI RESTORAN**
(Studi Kasus pada Mahasiswa Program Studi Usaha Perjalanan Wisata)



SKRIPSI

**Dibuat untuk memenuhi Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Program Studi Usaha Perjalanan Wisata
Politeknik Negeri Sriwijaya**

Disusun Oleh:

**Nama : Revi Yendra Meisa Putri
NPM : 0617 4061 1923**

**PROGRAM STUDI USAHA PERJALANAN WISATA
JURUSAN ADMINISTRASI BISNIS
POLITEKNIK NEGERI SRIWIJAYA**

2021

**PENGARUH TINGKAT KESADARAN DAN STANDAR HIDUP
WISATAWAN TERHADAP PENGURANGAN LIMBAH
MAKANAN DI RESTORAN
(Studi Kasus pada Mahasiswa Program Studi Usaha Perjalanan Wisata)**



**Dibuat untuk memenuhi Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Strata I Program Studi Usaha Perjalanan Wisata
Politeknik Negeri Sriwijaya**

Oleh:

**Nama : Revi Yendra Meisa Putri
NPM : 061740611923**

Menyetujui,

Pembimbing I

**Dr. Sari Lestari Zainal Ridho, S.E., M.Ec
NIP.197705212006042001**

Palembang, Juli 2021
Pembimbing II

**Fetty Maretha, S.E., M.M
NIP.198203242008012009**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Administrasi Bisnis

**Heri Setiawan, S.E, M.AB
NIP 197602222002121001**

Ketua Program Studi
Usaha Perjalanan Wisata

**Yulia Pebrianti, S.E.I., M.Si
NIP 198602262015042003**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Revi Yendra Meisa Putri
NPM : 061740611923
Jurusan : Administrasi Bisnis
Program Studi : Usaha Perjalanan Wisata
Judul Skripsi : Pengaruh Tingkat Kesadaran dan Standar Hidup
Wisatawan Terhadap Pengurangan Limbah
Makanan di Restoran (Studi Kasus pada
Mahasiswa Program Studi Usaha Perjalanan
Wisata)

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Politeknik Negeri Sriwijaya.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Palembang, 2021

Penulis,



Revi Yendra Meisa Putri

061740611923

LEMBAR PENGESAHAN

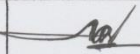


Nama : Revi Yendra Meisa Putri
NPM : 0617 4061 1923
Jurusan : Administrasi Bisnis
Program Studi : Usaha Perjalanan Wisata
Judul Skripsi : Pengaruh Tingkat Kesadaran dan Standar Hidup
Wisatawan Terhadap Pengurangan Limbah Makanan
di Restoran (Studi Kasus pada Mahasiswa Program
Studi Usaha Perjalanan Wisata)

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
Jurusan Administrasi Bisnis Program Studi Usaha Perjalanan Wisata
dan dinyatakan **LULUS**

Pada Hari:

Tanggal : 2021

TIM PENGUJI

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. M. Syahirman Yusi, S.E., M.S		3/8/2021
2.	Lisnini, S.E., M.Si		4/8/2021
3.	Fetty Maretha, S.E., M.M		2/8/2021

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik”.

(Andrew Jackson)

“Kebanggakan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh”.

(Muhammad Ali)

Saya Persembahkan Kepada:

- ✓ **Kedua Orang Tuaku**
- ✓ **Adik-Adikku**
- ✓ **Sahabat-Sahabatku**
- ✓ **Teman Seperjuangan 8 BPA & 8 BPB**
- ✓ **Almamater Politeknik Negeri Sriwijaya**

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam proses penulisan Skripsi ini penulis menyadari tidak terlepas dari berbagai hambatan dan rintangan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak maka segala macam hambatan dapat teratasi dengan baik. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ing. Ahmad Taqwa, M.T. selaku Direktur Politeknik Negeri Sriwijaya Palembang.
2. Bapak Heri Setiawan, SE., M.AB selaku Ketua Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya Palembang.
3. Ibu Dr. Marieska Lupikawaty, S.E., M.M selaku Sekretaris Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya Palembang.
4. Ibu Yulia Pebrianti, S.E.I., M. Siselaku Ketua Program Studi Usaha Perjalanan Wisata.
5. Ibu Dr. Sari Lestari Zainal Ridho, S.E., M.Ec selaku dosen pembimbing I yang telah membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Fetty Maretha, SE., MM selaku dosen pembimbing II yang telah membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya yang telah mendidik dan membimbing penulis selama kurang lebih empat tahun.
8. Kepada seluruh Staf dan perpustakaan Jurusan Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Sriwijaya yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kedua Orang Tua papa Suhendra S.Pd dan mama Yessi Idriani MR. S.Pd yang selalu memotivasi, mendoakan dan kasih sayang yang diberikan.
10. Kepada Adik-adik saya Bella Rivoni Yendra Putri S.E, Muhammad Rangga Al Yendra Putra dan Syafa Ummayah Yendra yang selalu memberikan semangat dan doa.
11. Kepada Sagita Purnama A.Md.A.B. yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman terdekat Siti Ma'rifatus Sa'adah, Puri Helrozani, Yuyun Anggraini, Amarily Inda Anggraini, Elizabeth Yoma Hativianing A, serta teman-teman seperjuangan kelas 8 BPB yang telah berbagi kebersamaan selama 4 tahun perkuliahan.
13. Dan kepada semua pihak yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang ikut berperan dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga semua bantuan yang diberikan secara material maupun nonmaterial, serta jerih payah yang telah diberikan dapat berguna dan memberi manfaat kepada penulis serta menjadi bantuan yang berkah dan akan mendapatkan balasan dari Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin.

Palembang, Juli 2021

Penulis

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : Revi Yendra Meisa Putri
Judul : Pengaruh Tingkat Kesadaran dan Standar Hidup Terhadap Pengurangan Limbah Makanan di Restoran (Studi Kasus pada Mahasiswa Program Studi Usaha Perjalanan Wisata)

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa apakah variabel independen tingkat kesadaran dan standar hidup berpengaruh terhadap variabel dependen pengurangan limbah makanan di restoran. Pada penelitian ini metode yang digunakan untuk pengumpulan data adalah menggunakan kuesioner (angket) yang disebarakan melalui media sosial seperti menyebarkan ke grup *whatsapp* dengan bantuan *google form*. Responden yang digunakan mahasiswa program studi Usaha Perjalanan Wisata (D4) semester 2, 4, 6, dan 8. Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Teknik penelitian ini yang digunakan peneliti adalah regresi linier berganda dengan menggunakan *software SPSS* versi 23. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kesadaran dan standar hidup wisatawan berpengaruh positif dan signifikan terhadap pengurangan limbah makanan di restoran. Berdasarkan hasil penelitian penulis memberikan saran, semua konsumen restoran agar sadar dan memahami akan pengurangan limbah makanan serta memperbaiki standar hidup mereka dalam makanan yang akan dikonsumsi.

Kata Kunci: Tingkat Kesadaran, Standar Hidup, dan Pengurangan Limbah Makanan

ABSTRACT

Student Name : Revi Yendra Meisa Putri
Title : **The Influence of The Level of Awareness and Standard of Living of Tourists On The Reduction of Food Waste in Restaurants (Case Studies on Students of The Tourism Business Study Program)**

This study aims to analyze whether the independent variables of awareness level and standard of living affect the dependent variable of reducing food waste in restaurants. In this study, the method used for data collection was using a questionnaire (questionnaire) which was distributed through social media such as distributing to whatsapp groups with the help of google forms. The respondents used were students of the Travel Business Study Program (D4) semester 2, 4, 6, and 8. The sampling technique used was non-probability sampling with purposive sampling method. The research technique used by the researcher is multiple linear regression using SPSS software version 23. The results of this study indicate that the level of awareness and standard of living of tourists has a positive and significant effect on reducing food waste in restaurants. Based on the results of the research, the author gives advice, all restaurant consumers to be aware and understand the reduction of food waste and improve their standard of living in the food to be consumed.

Keyword: Awareness Level, Standard of Living and Food Waste Reduction

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Tingkat Kesadaran dan Standar Hidup Wisatawan terhadap Pengurangan Limbah Makanan di Restoran”**, sebagai upaya melengkapi syarat untuk mencapai jenjang Strata 1 program studi Usaha Perjalanan Wisata jurusan Administrasi Bisnis, Politeknik Negeri Sriwijaya. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada manusia yang paling mulia dengan keluhuran akhlaknya, yaitu Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Dalam skripsi ini penulis menyadari masih terdapat kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik dari semua pihak, akan saya terima dengan penuh keterbukaan dan senang hati demi sempurnanya skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa membawa manfaat bagi pengembang ilmu.

Palembang, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Sistematika Penulisan.....	7

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Usaha Pariwisata	9
2.2 Jasa Makanan dan Minuman	9
2.3 Pariwisata Berkelanjutan	10
2.4 Tingkat Kesadaran.....	13
2.5 Standar Hidup.....	14
2.6 Limbah Makanan (<i>Food Waste</i>).....	15

2.7 Penelitian Terdahulu.....	16
2.8 Kerangka Pemikiran	20
2.9 Hipotesis Penelitian	20

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Pendekatan Penelitian.....	21
3.2 Lokasi Penelitian	21
3.3 Jenis dan Sumber Data	21
3.4 Populasi dan Sampel.....	22
3.4.1 Populasi	22
3.4.2 Sampel	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.6 Skala Pengukuran	24
3.7 Definisi Operasi Variabel.....	24
3.8 Teknik Analisis Data	28
3.8.1 Teknik Analisis Deskriptif	28
3.8.2 Teknik Pengujian Instrumen Penelitian.....	28
3.8.3 Uji Hipotesis.....	29
3.8.4 Analisis Regresi Linier Berganda.....	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	32
4.2 Demografi Responden	33
4.3 Hasil Skor Kuisisioner (Angket).....	36
4.4 Teknik Pengujian Instrumen Penelitian.....	44
4.5 Uji Hipotesis	43
4.6 Analisis Regresi Linier Berganda.....	46
4.7 Pembahasan Hasil Analisis Data	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	51
---------------------	----

5.2	Saran	51
5.2.1	Saran untuk Tingkat Kesadaran Wisatawan Terhadap Pengurangan Limbah Makanan di Restoran	51
5.2.2	Saran untuk Standar Hidup Wisatawan Terhadap Pengurangan Limbah Makanan di Restoran	52
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN.....		56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1	Komposisi Sampah Tahun 2019-2020 di Lampung dan di Indonesia..... 4
Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu 16
Tabel 3.1	Skala Likert 24
Tabel 3.2	Definisi Operasional Variabel..... 25
Tabel 4.1	Jenis Kelamin Responden 34
Tabel 4.2	Usia Responden..... 34
Tabel 4.3	Jumlah Pendapata/Uang Saku Per Bulan Responden 34
Tabel 4.4	Semester 35
Tabel 4.5	Restoran yang Pernah Dikunjungi (Makan di Tempat) Pada Saat Melakukan Perjalanan Wisata ke Provinsi Lampung 35
Tabel 4.6	Hasil Skor Kuesioner Tingkat Kesadaran..... 36
Tabel 4.7	Hasil Skor Kuesioner Standar Hidup 38
Tabel 4.8	Hasil Skor Kuesioner Pengurangan Limbah Makanan..... 39
Tabel 4.9	Hasil Uji Validitas..... 41
Tabel 4.10	Hasil Uji Reabilitas 43
Tabel 4.11	Hasil Uji t (Uji Parsial) 44
Tabel 4.12	Hasil Uji F (Uji Simultan)..... 45
Tabel 4.13	Hasil Koefisien Determinasi (R^2) 46
Tabel 4.14	Hasil Uji t (Uji Parsial) 47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	20
Gambar 4.1 Alas Cobek	33
Gambar 4.2 RM. Pindang Ika	33

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1.1 Total Limbah Makanan yang Dihasilkan Setiap Orang Per Tahun	3