

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Bank BNI (Persero) Tbk Palembang, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah Variabel stres kerja berpengaruh signifikansi secara parsial mempengaruhi kinerja karyawan PT Bank BNI (Persero) Tbk Palembang. Koefisien Stres Kerja memiliki nilai sebesar -0,300 dengan demikian dapat dikatakan bahwa Stres Kerja berpengaruh negatif terhadap Kinerja Karyawan. Artinya semakin meningkat Stres Kerja, semakin menurun Kinerja Karyawan. Pada koefisien regresi menyatakan bahwa kinerja karyawan dapat dijelaskan oleh stres kerja yang di rasakan karyawan dalam berkeja sebesar 17,3%. Sedangkan sisanya sebesar 82,7% dipengaruhi faktor lain.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat dipertimbangkan oleh beberapa pihak:

1. Disarankan agar perusahaan lebih memperhatikan karyawan agar tingkat stres kerja yang di tanggung masing–masing karyawan masih dapat diminimalisir, sehingga kinerja yang dihasilkan tidak mengganggu kelangsungan perusahaan.
2. Sempel yang di ambil pada penelitian ini adalah 64 orang dari 176 karyawan PT Bank BNI (Persero) Tbk Palembang karena keterbatasan waktu dan biaya. Disarankan untuk penelitian selanjutnya menggunakan sampel yang lebih besar sehingga hasil yang didapat lebih meyakinkan.
3. Peneliti Menyarankan untuk penelitian selanjutnya menambahkan variabel seperti variabel Disiplin kerja, Lingkungan kerja, Kepuasan kerja, Insentiv kerja.